

Speiseplan Kita + Schule

KW 43 19.10.26 - 23.10.26

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Jeden Tag möglich: Rohkost und Stückobst online bestellbar					
Vorspeise 1		BIO-Rohkost (10 Portionen)	BIO-Rohkost (10 Portionen)	BIO-Rohkost (10 Portionen)	BIO-Rohkost (10 Portionen)
Vorspeise 2	Amerikanischer Krautsalat E,G,M,Sf	Knabberstreifen	Knabberstreifen	Eisbergsalat mit Dressing E,G,M,Sf,Se	Feldsalat mit Dressing E,Sf
Vorspeise 3	Kürbisgemüse M,Se				
Menü A	Geflügelbratwürstchen 2,3 mit Kartoffelpüree M	Pasta (BIO-Pasta*) G,M mit Tomaten-Rahmsoße G,M,Se und Reibekäse M	Fischfilet Bordelaise E,G,F mit Salzkartoffeln und Kräutersoße G,M,Se	Rinderhackbällchen in heller Soße Königsberger Art E,G,Sf mit Reis se	Pasta G,M mit Rinder- Bolognese G,Se und Reibekäse M
Menü B	Mit Frischkäse gefüllte Kartoffeltaschen M, dazu Kräuterquark (aus BIO- Quark*) M	Zucchini-Dill-Puffer E,G mit Reis (BIO-Reis*) Se und Joghurtsoße (aus BIO- Joghurt*) M	Vegetarische Hackbällchen (auf Pilzbasis) G mit Ebly G und Tomatensoße G,Se	Kaiserschmarrn E,G,M mit Apfelmus (BIO*) 2	Vegetarischer Burrito E,G,Se,Sf,Sj,Sm,Hf mit kleiner Reisbeilage Se und Sour Cream M
Menü C	vegetarische Bratwurst E,G,M,Se,Sf,Sj,Hf mit Kartoffelpüree (mit BIO- Milch*) M		Seelachswürfel in Kräutersoße G,M,Se,F mit Salzkartoffeln + extra Soße G,M,Se	Karottencremesuppe (BIO- Karotte*) (püriert) G,M,Se mit Vollkornbrötchen G	Pasta G,M mit vegetarischer Bolognese E,G,Se,Sf,Sj,Sm und Reibekäse M
Beilage			Erbsegemüse (BIO- Erbsen*) M,Se,Hf	Karottensüppchen (aus BIO-Karotte*) G,M	
Dessert 1		Getrocknete Apfelringe Sw,2	Joghurt M mit Mangosoße	Rosinen	Frisches Obst
Dessert 2	Müsliriegel E,En,G,Hn,M,Mn,Sj,Wn	Grießpudding G,M	Schoko-Kekse E,En,G,Hn,M,Mn,Sj,Sm,Hf,Wn	Frisches Obst	Fruchtpudding M

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) **M** = Milch und Milcherzeugnisse, **G** = glutenhaltiges Getreide, **Gw** = Weizen, **Gh** = Hafer, **Gr** = Roggen, **Gg** = Gerste, **Gd** = Dinkel, **Gk** = Grünkern, **E** = Ei und Eierzeugnisse, **En** = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, **Sj** = Soja und Sojaerzeugnisse, **Se** = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, **Mn** = Mandel und Mandelerzeugnisse, **Hn** = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, **Sm** = Sesam und Sesamerzeugnisse, **F** = Seelachs, Dorsch o. Hecht, **Sl** = Seelachs, **L** = Lachs, **Sf** = Senf und Senferzeugnisse, **Sw** = Schwefeldioxid u. Sulfite, **Hf** = Hülsenfrüchte, **Wn** = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, **(1)** enthält Schweinefleisch, **(2)** mit Antioxidationsmittel, **(3)** mit Konservierungsmitteln, **(4)** mit natürlichen Farbstoffen
Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein.

Speiseplan Kita + Schule

KW 44 26.10.26 - 30.10.26

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Jeden Tag möglich: Rohkost und Stückobst online bestellbar					
Vorspeise 1		BIO-Rohkost (10 Portionen)	BIO-Rohkost (10 Portionen)	BIO-Rohkost (10 Portionen)	BIO-Rohkost (10 Portionen)
Vorspeise 2			Blattsalat mit Karotte, Mais und Dressing E,G,M,Sf,Se 	Gurkensalat mit Dill-Dressing M,Sr	Knabberstreifen 
Vorspeise 3	Karottengemüse M,Se	gebutterter Romanesco M,Se 	Erbsengemüse (BIO-Erbse*) M,Se,Hf		
Menü A	Geflügel-Cevapcici E,G,Se,Sf mit Kartoffelpüree M und Karottengemüse M,Se	Pasta (BIO-Pasta*) G,M mit Lachssahnesoße G,L,M,Se 	Panierte Geflügelschnitzel E,G mit Reis se und heller Rahmsoße G,M,Se 	Vegetarische Lasagne mit Gemüse G,M,Se	Kidneybohnen-Taler G,M,Se,Hf mit Bulgur (BIO-Bulgur*) G und Sour Cream M 
Menü B	Gemüsekroketten G,Se,Hf mit Bulgur (BIO-Bulgur*) G und Tomaten-Rahmsoße (BIO-Tomate*) M,Se	Herbstgemüsecremesuppe (püriert) G,M mit Brötchen G	Veggie-Frikadelle (mit BIO-Tofu*) E,G,Se,Sj,Hf mit Salzkartoffeln und Kräuterquark (aus BIO- 	Brokkolicremesuppe (aus BIO-Brokkoli*) (püriert) G,M,Se mit Vollkornbrötchen G 	Pasta (BIO-Pasta*) G,M mit Gemüse-Tomatenrahmsoße G,M,Se und Reibekäse M 
Menü C	Gemüsekroketten G,Se,Hf mit Kartoffelpüree M und Karottengemüse M,Se 	Pasta (BIO-Pasta*) G,M mit Sahnesoße G,M,Se	Sellerieschnitzel G,Se mit Reis se und heller Rahmsoße G,M,Se		Kidneybohnen-Taler G,M,Se,Hf mit Bulgur (BIO-Bulgur*) G und Gemüse-Tomatenrahmsoße M,Se
Beilage		Brötchen G		Vollkornbrötchen G	
Dessert 1	Joghurt M mit Beerensoße	Getrocknete Obstmischung Sw	Frisches Obst	Pfirsichjoghurt M	Frisches Obst
Dessert 2		Vanillepudding M	Haselnuss-Waffel G,Hn,M,Sj	Milchreis M mit Zimt & Rohrzucker	Haferkekse E,En,G,Hn,M,Mn,Sj,Sm,Hf,Wn

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) **M** = Milch und Milcherzeugnisse, **G** = glutenhaltiges Getreide, **Gw** = Weizen, **Gh** = Hafer, **Gr** = Roggen, **Gg** = Gerste, **Gd** = Dinkel, **Gk** = Grünkern, **E** = Ei und Eierzeugnisse, **En** = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, **Sj** = Soja und Sojaerzeugnisse, **Se** = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, **Mn** = Mandel und Mandelerzeugnisse, **Hn** = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, **Sm** = Sesam und Sesamerzeugnisse, **F** = Seelachs, Dorsch o. Hecht, **Sl** = Seelachs, **L** = Lachs, **Sf** = Senf und Senferzeugnisse, **Sw** = Schwefeldioxid u. Sulfite, **Hf** = Hülsenfrüchte, **Wn** = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, **(1)** enthält Schweinefleisch, **(2)** mit Antioxidationsmittel, **(3)** mit Konservierungsstoffen, **(4)** mit natürlichen Farbstoffen, **(5)** mit Süßstoffen, **(6)** mit Verdickungsmitteln, Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein.



= Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)



= Besonders geeignet für Kinder unter 3 Jahren



*Bio-Speisen und *Bio-Zutaten in Speisen kontrolliert durch Grünstempel DE-ÖKO-021