

Speiseplan Kita + Schule

KW 40 28.09.26 - 02.10.26

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Jeden Tag möglich: Rohkost und Stückobst online bestellbar					
Vorspeise 1		BIO-Rohkost (10 Portionen)	BIO-Rohkost (10 Portionen)	BIO-Rohkost (10 Portionen)	BIO-Rohkost (10 Portionen)
Vorspeise 2	Rote Beete Salat 		Knabberstreifen	Blattsalat mit Karotte und Dressing E,G,M,Sf,Se	Gurkensalat mit Dressing M,Sf,Se,G,E 
Vorspeise 3	gebutterter Romanesco M,Se 		Schwarzwurzelgemüse in Rahm G,M,Se 		Karottengemüse M,Se 
Menü A	Pasta (BIO-Pasta*) G,M mit Tomatenpaprika-Rahmsoße G,M,Se und Reibekäse M 	Panierte Geflügelschnitzel E,G mit Kartoffelpüree M 	Erbsencremesuppe (BIO-Erbsen*) (püriert) G,M,Se,Hf mit Vollkornbrötchen G 	Hamburger (Rind) im Brötchen G,Sf,Sm mit Salat, Tomate und Ketchup 2 	Pasta G,M G,M mit Lachssahnesoße G,L,M,Se 
Menü B	Falafelbällchen (pikant) G,Hf mit Bulgur (BIO-Bulgur*) G und Joghurtsoße (aus BIO-Joghurt*) M 	Champignon-Rahmpfanne G,M mit Reis Se 	Hirse-Gemüse-Käse-Bratling E,M,Se mit Salzkartoffeln und Kräutersoße (BIO-Milch*) G,M,Se 	Gnocchi G,M mit Tomatensoße G,Se 	Brokkoli-Nuggets E,G,M,Sj mit Reis (BIO-Reis*) Se und Curry-Schmand Dip M,2
Menü C		Sellerieschnitzel G,Se mit Kartoffelpüree M 		Veggie-Burger im Vollkornbrötchen G,M,Sf,Sj,Sm,Hf mit Salat, Tomate und Ketchup 2 	Pasta G,M mit Sahnesoße G,M,Se 
Beilage		Kürbisgemüse (BIO-Kürbis*) M,Se 			
Dessert 1		Joghurt M mit Schokostreusel M	Frisches Obst	Apfelquark M,2	Frisches Obst
Dessert 2	Milchreis M mit Zimt & Rohrzucker	Vanillepudding M	Haferkekse E,En,G,Hn,M,Mn,Sj,Sm,Hf,Wn		Müsliriegel E,En,G,Hn,M,Mn,Sj,Wn

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) **M** = Milch und Milcherzeugnisse, **G** = glutenhaltiges Getreide, **Gw** = Weizen, **Gh** = Hafer, **Gr** = Roggen, **Gg** = Gerste, **Gd** = Dinkel, **Gk** = Grünkern, **E** = Ei und Eierzeugnisse, **En** = Erdnüsse und Erdnusserezeugnisse, **Sj** = Soja und Sojaerzeugnisse, **Se** = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, **Mn** = Mandel und Mandelerzeugnisse, **Hn** = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, **Sm** = Sesam und Sesamerzeugnisse, **F** = Seelachs, Dorsch o. Hecht, **Sl** = Seelachs, **L** = Lachs, **Sf** = Senf und Senferzeugnisse, **Sw** = Schwefeldioxid u. Sulfite, **Hf** = Hülsenfrüchte, **Wn** = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, **(1)** enthält Schweinefleisch, **(2)** mit Antioxidationsmitteln, **(3)** mit Konservierungsstoffen, **(4)** mit natürlichen Farbstoffen
Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein.

 = Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)

 = Besonders geeignet für Kinder unter 3 Jahren

 *Bio-Speisen und *Bio-Zutaten in Speisen kontrolliert durch Grünstempel DE-ÖKO-021

Speiseplan Kita + Schule

KW 42 12.10.26 - 16.10.26

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Jeden Tag möglich: Rohkost und Stückobst online bestellbar					
Vorspeise 1		BIO-Rohkost (10 Portionen)	BIO-Rohkost (10 Portionen)	BIO-Rohkost (10 Portionen)	BIO-Rohkost (10 Portionen)
Vorspeise 2		Blattsalat mit Karotte und Mais, dazu Dressing	Knabberstreifen	Gurkensalat mit Dressing M,Sf,Se,G,E (separat)	Eisbergsalat mit Dressing E,G,M,Sf,Se
Vorspeise 3				Spitzkohlgemüse in Rahm G,M,Se	
Menü A	Bunte Pasta E,G,M mit Käsesoße G,M,Se und Brokkoli (BIO-Brokkoli*) M,Se	Hähnchen "Süß-Sauer" 2 mit Paprika-Bohngemüse (separat) M,Hf und Reis (BIO-Reis*)	Paniertes Fischfilet E,G,F mit Kartoffelpüree M	Rinderfrikadelle E,G,Sf mit Reis se und Ajvar-Schmand-Dip M	Kartoffelcremesuppe (püriert) G,M,Se mit Vollkornbrot G
Menü B	Omelette E,G mit Salzkartoffeln und Rahmspinat (mit BIO-Spinat*) G,M	Paprika-Mais-Puffer E,G mit Ebly G und Kräutersoße G,M,Se	Vegetarische Ravioli E,G,M mit Tomaten-Rahmsoße G,M,Se	Gemüse-Hafer-Frikadelle (mit BIO-Hafer*) E,G,Se mit Bulgur (BIO-Bulgur*) G und Sour Cream M	Pasta (BIO-Pasta*) G,M mit Zucchini-Tomatensoße G,Se und Reibekäse M
Menü C		Asia-Gemüse "Süß-Sauer" Se,Sj,Hf,2 mit kleinen Frühlingsrollen (vegetarisch) G,Sj und Reis	Lachswürfel in Dill-Rahmsoße G,L,M mit Kartoffelpüree M + extra Soße G,M	Rinderhackbällchen mit Reis se und Spitzkohlgemüse in Rahm G,M,Se	
Beilage	Brokkoli (BIO-Brokkoli*) M,Se		Blumenkohl (BIO-Blumenkohl*) M,Se		Vollkornbrot G
Dessert 1	Joghurt M mit Knuspermüsli G,Hn,Mn,Wn	Frisches Obst	Naturjoghurt (ungesüßt) M mit Rosinen	Frisches Obst	
Dessert 2	Vanillepudding M	Haferkekse E,En,G,Hn,M,Mn,Sj,Sm,Hf,Wn	Milchreis M mit Zimt & Rohrzucker		Vanille-Joghurt-Creme M,4

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) **M** = Milch und Milcherzeugnisse, **G** = glutenhaltiges Getreide, **Gw** = Weizen, **Gh** = Hafer, **Gr** = Roggen, **Gg** = Gerste, **Gd** = Dinkel, **Gk** = Grünkern, **E** = Ei und Eierzeugnisse, **En** = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, **Sj** = Soja und Sojaerzeugnisse, **Se** = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, **Mn** = Mandel und Mandelerzeugnisse, **Hn** = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, **Sm** = Sesam und Sesamerzeugnisse, **F** = Seelachs, Dorsch o. Hecht, **Sl** = Seelachs, **L** = Lachs, **Sf** = Senf und Senferzeugnisse, **Sw** = Schwefeldioxid u. Sulfite, **Hf** = Hülsenfrüchte, **Wn** = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, **(1)** enthält Schweinefleisch, **(2)** mit Antioxidationsmittel, **(3)** mit Konservierungsmitteln, **(4)** mit natürlichen Farbstoffen
Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein.



= Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)



= Besonders geeignet für Kinder unter 3 Jahren



*Bio-Speisen und *Bio-Zutaten in Speisen kontrolliert durch Grünstempel DE-ÖKO-021