

Speiseplan Kita + Schule

KW 38 14.09.26 - 18.09.26

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Jeden Tag möglich: Rohkost und Stückobst online bestellbar					
Vorspeise 1		BIO-Rohkost (10 Portionen)	BIO-Rohkost (10 Portionen)	BIO-Rohkost (10 Portionen)	BIO-Rohkost (10 Portionen)
Vorspeise 2	Amerikanischer Krautsalat E,G,M,Sf	Knabberstreifen		Gurkensalat mit Dill-Dressing M,Sf	Blattsalat mit Dressing E,G,M,Sf,Se
Vorspeise 3	Maisgemüse M,Se		Kohlrabi-Karottengemüse (aus BIO-Kohlrabi*) M		Grüne Bohnen M,Se,Hf
Menü A	Geflügelbratwurst 2,3 mit Kartoffelpüree M	Pasta G,M mit Tomatenpaprikasoße G,Se und Feta zum Streuen M	Backfisch E,G,F mit Salzkartoffeln und Dill-Rahmsoße G,M	Brokkolicremesuppe (aus BIO-Brokkoli*) (püriert) G,M,Se mit Vollkornbrot G	Geflügelspieß mit Reis se und fruchtiger Currysoße G,M
Menü B	Rote Linsensuppe (aus BIO-Linsen*) (püriert) G,Hf mit Brötchen G	Vegetarische Hackbällchen (auf Pilzbasis) G mit Reis (BIO-Reis*) Se und Joghurtsoße (aus BIO-	Gemüsekroketten G,Se,Hf mit Bulgur (BIO-Bulgur*) G und Gemüse-Tomatensoße G,Se	Vegetarische Tortellini E,G,M mit heller Rahmsoße G,M,Se	Grüne Soße E,G,M,Sf mit Salzkartoffeln und gekochtem Ei E
Menü C	Vegetarische Bratwurst E,G,M,Se,Sf,Sj,Hf mit Kartoffelpüree M	Vegetarische Hackbällchen (auf Pilzbasis) G mit Reis (BIO-Reis*) Se und Tomatenpaprikasoße G,Se	Lachswürfel in Dill-Rahmsoße G,L,M mit Salzkartoffeln + extra Soße G,M		Hähnchenfleisch-Streifen aus der Keule in Tomaten-Rahmsoße G,M mit Reis se
Beilage	Brötchen G	Frisches Obst	Tomaten-Mozzarella-Salat E,M,Sf	Vollkornbrot G	gebutterter Romanesco M,Se
Dessert 1		Apfelquark M,2	Getrocknete Obstmischung Sw		
Dessert 2	BIO-Wassereis*	Haselnuss-Waffel G,Hn,M,Sj	BIO-Wassereis*	Frisches Obst	Schokopudding M

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) **M** = Milch und Milcherzeugnisse, **G** = glutenhaltiges Getreide, **Gw** = Weizen, **Gh** = Hafer, **Gr** = Roggen, **Gg** = Gerste, **Gd** = Dinkel, **Gk** = Grünkern, **E** = Ei und Eierzeugnisse, **En** = Erdnüsse und Erdnusszeugnisse, **Sj** = Soja und Sojaerzeugnisse, **Se** = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, **Mn** = Mandel und Mandelerzeugnisse, **Hn** = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, **Sm** = Sesam und Sesamerzeugnisse, **F** = Seelachs, Dorsch o. Hecht, **Sl** = Seelachs, **L** = Lachs, **Sf** = Senf und Senferzeugnisse, **Sw** = Schwefeldioxid u. Sulfite, **Hf** = Hülsenfrüchte, **Wn** = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, **(1)** enthält Schweinefleisch, **(2)** mit Antioxidationsmittel, **(3)** mit Konservierungsstoffen, **(4)** mit natürlichen Farbstoffen
Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein.

 = Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)

 = Besonders geeignet für Kinder unter 3 Jahren

 *Bio-Speisen und *Bio-Zutaten in Speisen kontrolliert durch Grünstempel DE-ÖKO-021

Speiseplan Kita + Schule

KW 39 21.09.26 - 25.09.26

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Jeden Tag möglich: Rohkost und Stückobst online bestellbar					
Vorspeise 1		BIO-Rohkost (10 Portionen)	BIO-Rohkost (10 Portionen)	BIO-Rohkost (10 Portionen)	BIO-Rohkost (10 Portionen)
Vorspeise 2		Knabberstreifen	Karotten-Apfel-Salat	Eisbergsalat mit Dressing E,G,M,Sf,Se	Knabberstreifen
Vorspeise 3					Erbsengemüse M,Se,Hf
Menü A	Herbstgemüsecremesuppe (püriert) G,M mit Vollkornbrötchen G,Sm	Fischfilet Bordelaise E,G,F mit Reis se und Kräutersoße G,M,Se	Rührei E,M,Se mit Salzkartoffeln und Rahmspinat (mit BIO-Spinat*) G,M	Pasta G,M mit Rinder-Bolognese G,Se und Reibekäse M	Hühnerfrikassee G,M,Se mit Reis se und Erbsengemüse M,Se,Hf
Menü B	Bunte Pasta E,G,M mit Käsesoße G,M,Se	Paprika-Mais-Puffer (aus BIO-Mais & BIO-Paprika) E,G mit Spätzle E,G,M und Tomaten-Rahmsoße (BIO)	Chili sin Carne mit Soja Hack E,G,Se,Sf,Sj,Sm,Hf, dazu Bulgur (BIO-Bulgur*) G	Große Ofenkartoffel mit Kräuterquark (aus BIO-Quark*) M	Zwei ungefüllte Pfannkuchen E,G,M mit Kirschsoße
Menü C		Paniertes Fischfilet E,G,F mit Reis se und Kräutersoße G,M,Se		Pasta G,M mit hausgemachter Ruccola-Pestosoße En,G,Hn,M,Mn,Wn	Karotten-Kokos-Suppe (mit BIO-Karotte*) (püriert) G,M,Se mit Bauernbrot G
Beilage	Brokkoli (BIO-Brokkoli*) M,Se	Blumenkohl (BIO-Blumenkohl*) M,Se			Karotten-Kokos-Süppchen (BIO-Karotte*) G,M,Se
Dessert 1		Kirschjoghurt M Frisches Obst			
Dessert 2	Milchreis M mit Zimt & Rohrzucker	Schoko-Kekse E,En,G,Hn,M,Mn,Sj,Sm,Hf,Wn	Frisches Obst	Fruchtpudding M	Frisches Obst

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) **M** = Milch und Milcherzeugnisse, **G** = glutenhaltiges Getreide, **Gw** = Weizen, **Gh** = Hafer, **Gr** = Roggen, **Gg** = Gerste, **Gd** = Dinkel, **Gk** = Grünkern, **E** = Ei und Eierzeugnisse, **En** = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, **Sj** = Soja und Sojaerzeugnisse, **Se** = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, **Mn** = Mandel und Mandelerzeugnisse, **Hn** = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, **Sm** = Sesam und Sesamerzeugnisse, **F** = Seelachs, Dorsch o. Hecht, **Sl** = Seelachs, **L** = Lachs, **Sf** = Senf und Senferzeugnisse, **Sw** = Schwefeldioxid u. Sulfite, **Hf** = Hülsenfrüchte, **Wn** = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, **(1)** enthält Schweinefleisch, **(2)** mit Antioxidationsmittel, **(3)** mit Konservierungsstoffen, **(4)** mit natürlichen Farbstoffen
Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein.

 = Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)  = Besonders geeignet für Kinder unter 3 Jahren  *Bio-Speisen und *Bio-Zutaten in Speisen kontrolliert durch Grünstempel DE-ÖKO-021