

Speiseplan Kita + Schule

KW 33 10.08.26 - 14.08.26

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Jeden Tag möglich: Rohkost und Stückobst online bestellbar					
Vorspeise 1		BIO-Rohkost (10 Portionen)	BIO-Rohkost (10 Portionen)	BIO-Rohkost (10 Portionen)	BIO-Rohkost (10 Portionen)
Vorspeise 2	Rote Beete Salat	Blattsalat mit Karotte und Dressing E,G,M,Sf,Se	Eisbergsalat mit Dressing E,G,M,Sf,Se	Gurkensalat mit Dill-Dressing M,Sf (separat)	Knabberstreifen
Vorspeise 3	Paprikagemüse M,Se				
Menü A	Rindergeschnetzeltes in brauner Rahmsoße G,M,Se,Sf mit Reis Se	Rührei E,M,Se mit Salzkartoffeln und Rahmspinat (mit BIO-Spinat*) G,M	Pasta G,M mit Putenschinken-Soße G,M,Se,2,3	Fischstäbchen E,G,F mit Salzkartoffeln und Grüner Soße E,G,M,Sf	Hähnchenbrust G mit Reis Se und buntem Ratatouille (Gemischtes Gemüse mit Tomate)
Menü B	Spätzle E,G,M mit Linsenbolognese (aus BIO-Linsen* und BIO-Gemüse*) Se,Hf	Pizzaschnitte à la Margherita G,M	Quinoa-Karotten-Puffer (aus BIO-Quinoa*) E,G mit Bulgur (BIO-Bulgur*) G und Gemüse-Tomatensoße (mit BIO-Gemüsewürfel*) G,Se	Zwei ungefüllte Pfannkuchen E,G,M mit Kirschsoße	Stückiger Kartoffeleintopf Se mit Vollkornbrötchen G
Menü C	Champignon-Rahmpfanne G,M mit Reis Se		Pasta G,M mit Brokkoli-Rahm-Soße (püriert) (mit BIO-Brokkoli*) G,M,Se und Reibekäse M	Karottencremesuppe (püriert) G,M,Se mit Bauernbrot G	Vegetarisches Schnitzel E,G,Se,Sf,Sj,Hf mit Reis Se und buntem Ratatouille (Gemischtes Gemüse mit Tomate)
Beilage				Karottensüppchen G,M	Vollkornbrötchen G
Dessert 1	Frisches Obst	Frisches Obst		Frisches Obst	
Dessert 2		Haferkekse E,En,G,Hn,M,Mn,Sj,Sm,Hf,Wn	Grießpudding G,M		Vanille-Joghurt-Creme M,4

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) **M** = Milch und Milcherzeugnisse, **G** = glutenhaltiges Getreide, **Gw** = Weizen, **Gh** = Hafer, **Gr** = Roggen, **Gg** = Gerste, **Gd** = Dinkel, **Gk** = Grünkern, **E** = Ei und Eierzeugnisse, **En** = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, **Sj** = Soja und Sojaerzeugnisse, **Se** = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, **Mn** = Mandel und Mandelerzeugnisse, **Hn** = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, **Sm** = Sesam und Sesamerzeugnisse, **F** = Seelachs, Dorsch o. Hecht, **Sl** = Seelachs, **L** = Lachs, **Sf** = Senf und Senferzeugnisse, **Sw** = Schwefeldioxid u. Sulfite, **Hf** = Hülsenfrüchte, **Wn** = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, **(1)** enthält Schweinefleisch, **(2)** mit Antioxidationsmittel, **(3)** mit Konservierungsstoffen, **(4)** mit natürlichen Farbstoffen
Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein.



= Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)



= Besonders geeignet für Kinder unter 3 Jahren



*Bio-Speisen und *Bio-Zutaten in Speisen kontrolliert durch Grünstempel DE-ÖKO-021

Speiseplan Kita + Schule

KW 34 17.08.26 - 21.08.26

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Jeden Tag möglich: Rohkost und Stückobst online bestellbar					
Vorspeise 1		BIO-Rohkost (10 Portionen)	BIO-Rohkost (10 Portionen)	BIO-Rohkost (10 Portionen)	BIO-Rohkost (10 Portionen)
Vorspeise 2	Weißkrautsalat	Karotten-Apfel-Salat	Tomatensalat in Balsamico-Olivenöl	Blattsalat mit Dressing E,G,M,Sf,Se	Gurkensalat mit Dill-Dressing m,sf (separat)
Vorspeise 3				Maisgemüse m,se	Tomaten-Paprika Gemüse
Menü A	Erbsencremesuppe (BIO-Erbsen*) (püriert) G,M,Se,Hf mit Vollkornbrötchen G	Geflügelbratwurst 2,3 mit Kartoffelpüree M	Chicken-Burger (Geflügel) G,Sm mit Salat und Tomaten, dazu Ketchup 2	Paniertes Fischfilet E,G,F mit Reis se und Dill-Rahmsoße G,M	Pasta G,M mit Spinat-Frischkäsesoße (mit BIO-Spinat*) G,M
Menü B	Vegetarisches Börek E,G,M mit Bulgur (BIO-Bulgur*) G und Tzatziki M	Kartoffelgratin G,M,Se mit Kohlrabi-Karottengemüse (aus BIO-Kohlrabi*) M	Bunte Pasta E,G,M mit Käsesoße G,M,Se	Hirse-Gemüse-Käse-Bratling (mit BIO-Hirse*)E,G,M,Se mit Ebly G und Zucchini-Tomatensoße (mit BIO-Zucchini) G,Se	Große Ofenkartoffel mit Kräuterquark (aus BIO-Quark*) M
Menü C		Vegetarische Bratwurst E,G,M,Se,Sf,Sj,Hf mit Kartoffelpüree M	Veggie-Burger G,M,Sf,Sj,Sm,Hf Hamburger-mit Salat und Tomate, dazu Ketchup 2	Lachswürfel in Dill-Rahmsoße G,L,M mit Reis se + extra Soße G,M	
Beilage	Erbsencremesüppchen (BIO-Erbsen*) G,M,Se,Hf	Kohlrabi-Karottengemüse (aus BIO-Kohlrabi*) M	Brokkoli (BIO-Brokkoli*) M,Se		
Dessert 1	Frisches Obst			Apfelquark m,2	Frisches Obst
Dessert 2	Müsliriegel E,En,G,Hn,M,Mn,Sj,Wn	Schokopudding M	BIO-Wassereis*	BIO-Wassereis*	

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) **M** = Milch und Milcherzeugnisse, **G** = glutenhaltiges Getreide, **Gw** = Weizen, **Gh** = Hafer, **Gr** = Roggen, **Gg** = Gerste, **Gd** = Dinkel, **Gk** = Grünkern, **E** = Ei und Eierzeugnisse, **En** = Erdnüsse und Erdnüsseerzeugnisse, **Sj** = Soja und Sojaerzeugnisse, **Se** = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, **Mn** = Mandel und Mandelerzeugnisse, **Hn** = Haselnuss und Haselnüsseerzeugnisse, **Sm** = Sesam und Sesamerzeugnisse, **F** = Seelachs, Dorsch o. Hecht, **Sl** = Seelachs, **L** = Lachs, **Sf** = Senf und Senferzeugnisse, **Sw** = Schwefeldioxid u. Sulfite, **Hf** = Hülsenfrüchte, **Wn** = Walnüsse und Walnüsseerzeugnisse, **(1)** enthält Schweinefleisch, **(2)** mit Antioxidationsmittel, **(3)** mit Konservierungsstoffen, **(4)** mit natürlichen Farbstoffen
Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein.



= Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)



= Besonders geeignet für Kinder unter 3 Jahren



*Bio-Speisen und *Bio-Zutaten in Speisen kontrolliert durch Grünstempel DE-ÖKO-021

Speiseplan Kita + Schule

KW 35 24.08.26 - 28.08.26



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Jeden Tag möglich: Rohkost und Stückobst online bestellbar					
Vorspeise 1		BIO-Rohkost (10 Portionen)	BIO-Rohkost (10 Portionen)	BIO-Rohkost (10 Portionen)	BIO-Rohkost (10 Portionen)
Vorspeise 2	Karottensalat		Rote Beete Salat	Blattsalat Dressing E,G,M,Sf,Se	Knabberstreifen
Vorspeise 3					Karottengemüse M,Se
Menü A	Geflügelgeschnetzeltes in Rahm G,M,Se mit Spätzle E,G,M	Fischfilet Bordelaise E,G,F mit Reis Se und Gemüse-Tomatensoße G,Se	Falafelbällchen (pikant) G,Hf mit Bulgur (BIO-Bulgur*) G und heller Rahmsoße G,M,Se	Hühnersuppe mit Karottenwürfelchen Se und kleiner Reisbeilage Se, dazu Brötchen G	Rinderfrikadelle E,G,Sf mit Kartoffelpüree (mit BIO-Milch*) M
Menü B	Karotten-Kokos-Suppe (mit BIO-Karotte*) (püriert) G,M,Se mit Vollkornbrötchen G	Pasta G,M mit vegetarischer Bolognese E,G,Se,Sf,Sj,Sm	Milchreis (mit BIO-Milch*) M mit Apfelmus (BIO*) 2	Pasta G,M mit Tomaten-Rahmsoße G,M,Se und Reibekäse M	Paprika-Mais-Puffer E,G mit Reis Se und Sour Cream M
Menü C	Sojageschnetzeltes in Rahm G,M,Sj,Hf mit Spätzle E,G,M	Backfisch E,G,F mit Reis Se und Gemüse-Tomatensoße G,Se	Sommernüßsuppe (püriert) G,M mit Vollkornbrot G		Rinderhackbällchen mit Kartoffelpüree (mit BIO-Milch*) M
Beilage	Erbsengemüse (BIO-Erbse*) M,Se,Hf		Sommernüßsuppe G,M	Brötchen G	
Dessert 1	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Getrocknete Apfelringe Sw,2	Beerenjoghurt M
Dessert 2		Haferkekse E,En,G,Hn,M,Mn,Sj,Sm,Hf,Wn		Fruchtpudding M	Haselnuss-Waffel G,Hn,M,Sj

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) **M** = Milch und Milcherzeugnisse, **G** = glutenhaltiges Getreide, **Gw** = Weizen, **Gh** = Hafer, **Gr** = Roggen, **Gg** = Gerste, **Gd** = Dinkel, **Gk** = Grünkern, **E** = Ei und Eierzeugnisse, **En** = Erdnüsse und Erdnüsseerzeugnisse, **Sj** = Soja und Sojaerzeugnisse, **Se** = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, **Mn** = Mandel und Mandelerzeugnisse, **Hn** = Haselnuss und Haselnüsseerzeugnisse, **Sm** = Sesam und Sesamerzeugnisse, **F** = Seelachs, Dorsch o. Hecht, **Sl** = Seelachs, **L** = Lachs, **Sf** = Senf und Senferzeugnisse, **Sw** = Schwefeldioxid u. Sulfite, **Hf** = Hülsenfrüchte, **Wn** = Walnüsse und Walnüsseerzeugnisse, **(1)** enthält Schweinefleisch, **(2)** mit Antioxidationsmittel, **(3)** mit Konservierungsstoffen, **(4)** mit natürlichen Farbstoffen
Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein.



= Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)



= Besonders geeignet für Kinder unter 3 Jahren



*Bio-Speisen und *Bio-Zutaten in Speisen kontrolliert durch Grünstempel DE-ÖKO-021