

Speiseplan Kita + Schule

KW 30 20.07.26 - 24.07.26

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Jeden Tag möglich: Rohkost und Stückobst online bestellbar					
Vorspeise 1		BIO-Rohkost (10 Portionen)	BIO-Rohkost (10 Portionen)	BIO-Rohkost (10 Portionen)	BIO-Rohkost (10 Portionen)
Vorspeise 2	Rote Beete Salat	Blattsalat mit Karotte und Mais, dazu Dressing E,G,M,Sf	Knabberstreifen 	Gurkensalat mit Dill-Dressing M,Sf (separat) 	Blattsalat mit Dressing E,G,M,Sf,Se
Vorspeise 3				Karottengemüse in Rahm G,M,Se 	
Menü A	Bunte Pasta E,G,M mit Käsesoße G,M,Se 	Hähnchen "Süß-Sauer" 2 mit Paprika-Bohngemüse M,Hf (separat) und Reis (BIO- 	Paniertes Fischfilet E,G,F mit Kartoffelpüree M	Rinderfrikadelle E,G,Sf mit Reis Se und Ajvar-Schmand-Dip M	Kartoffelcremesuppe (püriert) G,M,Se mit Vollkornbrot G 
Menü B	Grüne Soße E,G,M,Sf mit Salzkartoffeln und gekochtem Ei E	Pizzaschnitte à la Margherita G,M	Vegetarische Ravioli E,G,M mit Tomaten-Rahmsoße G,M,Se	Gemüse-Hafer-Frikadelle (mit BIO-Hafer*) E,G,Se mit Bulgur (BIO-Bulgur*) G und Sour Cream M 	Pasta G,M mit Zucchini-Tomatensoße G,Se und Reibekäse M
Menü C		Brokkolicremesuppe (aus BIO-Brokkoli*) (püriert) G,M,Se mit Brötchen G 	Lachswürfel in Dill-Rahmsoße G,L,M mit Kartoffelpüree M + extra Soße G,M 	Rinderhackbällchen mit Reis Se und Karottengemüse in Rahm G,M,Se 	
Beilage	Brokkoli (BIO-Brokkoli*) M,Se 		Blumenkohl (BIO-Blumenkohl*) M,Se 		Vollkornbrot G
Dessert 1			Joghurt (BIO-Joghurt*) M mit Rosinen		
Dessert 2	BIO-Wassereis*	BIO-Wassereis*	Milchreis M mit Zimt & Rohrzucker	Frisches Obst	Vanille-Joghurt-Creme M,4

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) **M** = Milch und Milcherzeugnisse, **G** = glutenhaltiges Getreide, **Gw** = Weizen, **Gh** = Hafer, **Gr** = Roggen, **Gg** = Gerste, **Gd** = Dinkel, **Gk** = Grünkern, **E** = Ei und Eierzeugnisse, **En** = Erdnüsse und Erdnusszeugnisse, **Sj** = Soja und Sojaerzeugnisse, **Se** = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, **Mn** = Mandel und Mandelerzeugnisse, **Hn** = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, **Sm** = Sesam und Sesamerzeugnisse, **F** = Seelachs, Dorsch o. Hecht, **Sl** = Seelachs, **L** = Lachs, **Sf** = Senf und Senferzeugnisse, **Sw** = Schwefeldioxid u. Sulfite, **Hf** = Hülsenfrüchte, **Wn** = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, **(1)** enthält Schweinefleisch, **(2)** mit Antioxidationsmittel, **(3)** mit Konservierungsstoffen, **(4)** mit natürlichen Farbstoffen
Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein.



= Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)



= Besonders geeignet für Kinder unter 3 Jahren



*Bio-Speisen und *Bio-Zutaten in Speisen kontrolliert durch Grünpapier DE-ÖKO-021

Speiseplan Kita + Schule

KW 31 27.07.26 - 31.07.26

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Jeden Tag möglich: Rohkost und Stückobst online bestellbar					
Vorspeise 1		BIO-Rohkost (10 Portionen)	BIO-Rohkost (10 Portionen)	BIO-Rohkost (10 Portionen)	BIO-Rohkost (10 Portionen)
Vorspeise 2	Coleslaw E,G,M,Sf	Knabberstreifen	Blattsalat mit Dressing E,G,M,Sf,Se	Eisbergsalat mit Dressing E,G,M,Sf,Se	Gurkensalat mit Dill- Dressing M,Sf (separat)
Vorspeise 3	Kohlrabigemüse M,Se				
Menü A	Geflügelbratwurst 2,3 mit Kartoffelpüree M	Pasta G,M mit Tomaten- Rahmsoße G,M,Se und Reibekäse M	Fischfilet Bordelaise E,G,F mit Salzkartoffeln und Kräutersoße G,M,Se	Rinder-Hackbällchen in Soße nach Königsberger Art E,G,M,Se,Sf mit Reis Se	Pasta G,M mit Rinder- Bolognese G,Se und Reibekäse M
Menü B	Grießbrei (mit BIO-Milch*) G,M mit Zimt & Rohrzucker	Zucchini-Dill-Puffer E,G mit Reis (BIO-Reis*) Se und Tomaten-Rahmsoße G,M,Se	Omelette E,G mit Salzkartoffeln und Rahmspinat (mit BIO- Spinat*) G,M	Karottencremesuppe (BIO- Karotte*) (püriert) G,M,Se mit Vollkornbrötchen G	Vegetarischer Burrito E,G,Se,Sf,Sj,Sm,Hf mit kleiner Reisbeilage Se, dazu Sour Cream M
Menü C	Erbsencremesuppe (BIO- Erbsen*) (püriert) G,M,Se,Hf mit Brötchen G		Seelachswürfel in Kräutersoße G,M,Se,F mit Salzkartoffeln + extra Soße G,M,Se		Pasta G,M mit vegetarischer Bolognese E,G,Se,Sf,Sj,Sm und Reibekäse M
Beilage	Erbsensüppchen (mit BIO- Erbsen*) G,M,Se,Hf		Brokkoli (BIO-Brokkoli*) M,Se	Karottensüppchen (aus BIO-Karotte*) G,M	
Dessert 1	Frisches Obst	Getrocknete Apfelringe Sw,2	Joghurt (BIO-Joghurt*) M mit Erdbeersoße	Rosinen	
Dessert 2	Schoko-Kekse E,En,G,Hn,M,Mn,Sj,Sm,Hf,Wn	Fruchtpudding-M- Frisches Obst	Müsliriegel E,En,G,Hn,M,Mn,Sj,Wn	Frisches Obst	Frisches Obst

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) **M** = Milch und Milcherzeugnisse, **G** = glutenhaltiges Getreide, **Gw** = Weizen, **Gh** = Hafer, **Gr** = Roggen, **Gg** = Gerste, **Gd** = Dinkel, **Gk** = Grünkern, **E** = Ei und Eierzeugnisse, **En** = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, **Sj** = Soja und Sojaerzeugnisse, **Se** = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, **Mn** = Mandel und Mandelerzeugnisse, **Hn** = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, **Sm** = Sesam und Sesamerzeugnisse, **F** = Seelachs, Dorsch o. Hecht, **Sl** = Seelachs, **L** = Lachs, **Sf** = Senf und Senferzeugnisse, **Sw** = Schwefeldioxid u. Sulfite, **Hf** = Hülsenfrüchte, **Wn** = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, **(1)** enthält Schweinefleisch, **(2)** mit Antioxidationsmittel, **(3)** mit Konservierungsstoffen, **(4)** mit natürlichen Farbstoffen
Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein.

 = Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)

 = Besonders geeignet für Kinder unter 3 Jahren

 *Bio-Speisen und *Bio-Zutaten in Speisen kontrolliert durch Grünstempel DE-ÖKO-021

Speiseplan Kita + Schule

KW 32 03.08.26 - 07.08.26

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Jeden Tag möglich: Rohkost und Stückobst online bestellbar					
Vorspeise 1		BIO-Rohkost (10 Portionen)	BIO-Rohkost (10 Portionen)	BIO-Rohkost (10 Portionen)	BIO-Rohkost (10 Portionen)
Vorspeise 2	Weißkrautsalat		Blattsalat mit Karotte und Mais, dazu Dressing	Gurkensalat mit Dill-Dressing M,Sf (separat)	Knabberstreifen
Vorspeise 3	Karottengemüse M,Se	gebutterter Romanesco M,Se			
Menü A	Geflügel-Cevapcici E,G,Se,Sf mit Kartoffelpüree M	Pasta G,M mit Lachssahnesoße G,L,M,Se	Paniertes Geflügelschnitzel E,G mit Reis Se und heller Rahmsöße G,M,Se	Vegetarisches Börek E,G,M mit Bulgur (BIO-Bulgur*) G und Tzatziki M	Kidneybohnen-Taler G,M,Se,Hf mit Kartoffelspalten aus dem Ofen, dazu Sour Cream M
Menü B	Knusper-Gemüsenuggets E,G,M,Se,Sm,Hf mit Bulgur (BIO-Bulgur*) G und Tomaten-Rahmsöße (BIO-Tomate) M,Se	Sommergemüsecremesuppe (püriert) G,M mit Brötchen G	Veggie-Frikadelle (mit BIO-Tofu*) E,G,Se,Sj,Hf mit Salzkartoffeln und Kräuterquark (aus BIO-Quar) G	Brokkolicremesuppe (aus BIO-Brokkoli*) (püriert) G,M,Se mit Vollkornbrötchen G	Pasta G,M mit Gemüse-Tomatenrahmsöße G,M,Se und Reibekäse M
Menü C		Pasta G,M mit Sahnesoße G,M,Se	Sellerieschnitzel G,Se mit Reis Se und heller Rahmsöße G,M,Se		Kidneybohnen-Taler G,M,Se,Hf mit Kartoffelspalten aus dem Ofen, dazu Gemüse-Tomatenrahmsöße M,Se
Beilage		Brötchen G		Vollkornbrötchen G	
Dessert 1	Frisches Obst	Getrocknete Obstmischung Sw	Frisches Obst	Pfirsichjoghurt M	
Dessert 2		Vanillepudding M	Haselnuss-Waffel G,Hn,M,Sj	BIO-Wassereis*	BIO-Wassereis*

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) **M** = Milch und Milcherzeugnisse, **G** = glutenhaltiges Getreide, **Gw** = Weizen, **Gh** = Hafer, **Gr** = Roggen, **Gg** = Gerste, **Gd** = Dinkel, **Gk** = Grünkern, **E** = Ei und Eierzeugnisse, **En** = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, **Sj** = Soja und Sojaerzeugnisse, **Se** = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, **Mn** = Mandel und Mandelerzeugnisse, **Hn** = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, **Sm** = Sesam und Sesamerzeugnisse, **F** = Seelachs, Dorsch o. Hecht, **Sl** = Seelachs, **L** = Lachs, **Sf** = Senf und Senferzeugnisse, **Sw** = Schwefeldioxid u. Sulfite, **Hf** = Hülsenfrüchte, **Wn** = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, **(1)** enthält Schweinefleisch, **(2)** mit Antioxidationsmittel, **(3)** mit Konservierungsstoffen, **(4)** mit natürlichen Farbstoffen
Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein.



= Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)



= Besonders geeignet für Kinder unter 3 Jahren



*Bio-Speisen und *Bio-Zutaten in Speisen kontrolliert durch Grünstempel DE-ÖKO-021