

Speiseplan Kita + Schule

KW 23 01.06.26 - 05.06.26



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Jeden Tag möglich: Rohkost und Stückobst online bestellbar					
Vorspeise 1	BIO-Rohkost (10 Portionen)	BIO-Rohkost (10 Portionen)	BIO-Rohkost (10 Portionen)		BIO-Gemüsenetz (10 Portionen)
Vorspeise 2	Eisbergsalat mit Dressing E,G,M,Sf,Se	Knabberstreifen	Rote Beete Salat		Blattsalat mit Dressing E,G,M,Sf,Se
Vorspeise 3					
Menü A	Geflügelgeschnetzeltes in Rahm G,M,Se mit Spätzle E,G,M	Fischfilet Bordelaise E,G,F mit Reis se und Gemüse- Tomatensoße se	Falafelbällchen (pikant) G,Hf mit Bulgur (BIO-Bulgur*) G und heller RahmsöÙe G,M,Se	Schönen Feiertag!	Hühnersuppe mit Karottenwürfelchen se mit kleiner Reisbeilage se und Brötchen G
Menü B	Karotten-Kokos-Suppe (mit BIO-Karotte*) (püriert) G,M,Se mit Vollkornbrötchen G	Grüne SoÙe E,G,M,Sf mit Salzkartoffeln und gekochtem Ei E	Kaiserschmarrn E,G,M mit Apfelmus (BIO*) 2		Pasta (BIO-Nudeln*) E,G,M mit Tomaten-RahmsöÙe M,Se und Reibekäse M
Menü C	Sojageschnetzeltes in Rahm G,M,Sj,Hf mit Spätzle E,G,M	Backfisch E,G,F mit Reis se und Gemüse-TomatensoÙe Se	Sommergemüsecremesup pe (püriert) G,M mit Vollkornbrot G		
Beilage	Erbsengemüse (BIO- Erbsen*) M,Se,Hf		Sommergemüsecremesüp pchen G,M		Brötchen G
Dessert 1					Getrocknete Apfelringe sw,2
Dessert 2	Frisches Obst	Haferkekse E,En,G,Hn,M,Mn,Sj,Sm,Hf,Wn	Frisches Obst		Milchreis M mit Zimt & Rohrzucker

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) **M** = Milch und Milcherzeugnisse, **G** = glutenhaltiges Getreide, **Gw** = Weizen, **Gh** = Hafer, **Gr** = Roggen, **Gg** = Gerste, **Gd** = Dinkel, **Gk** = Grünkern, **E** = Ei und Eierzeugnisse, **En** = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, **Sj** = Soja und Sojaerzeugnisse, **Se** = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, **Mn** = Mandel und Mandelerzeugnisse, **Hn** = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, **Sm** = Sesam und Sesamerzeugnisse, **F** = Seelachs, Dorsch o. Hecht, **Sl** = Seelachs, **L** = Lachs, **Sf** = Senf und Senferzeugnisse, **Sw** = Schwefeldioxid u. Sulfit, **Hf** = Hülsenfrüchte, **Wn** = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, **(1)** enthält Schweinefleisch, **(2)** mit Antioxidationsmittel, **(3)** mit Konservierungsstoffen, **(4)** mit natürlichen Farbstoffen
Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein.

= Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung) = Besonders geeignet für Kinder unter 3 Jahren *Bio-Speisen und *Bio-Zutaten in Speisen kontrolliert durch Grünstempel DE-ÖKO-021