

Speiseplan Kita + Schule

KW 18 27.04.26 - 01.05.26



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Jeden Tag möglich: Rohkost und Stückobst online bestellbar					
Vorspeise 1		BIO-Rohkost (10 Portionen)	BIO-Rohkost (10 Portionen)	BIO-Rohkost (10 Portionen)	
Vorspeise 2	Eisbergsalat mit Dressing	Blattsalat mit Karotte & Mais, dazu Dressing E,G,M,SF	Knabberstreifen	Gurkensalat mit Dill-Dressing (separat) M,SF	
Vorspeise 3				Karottengemüse in Rahm G,M,Se	
Menü A	Bunte Pasta E,G,M mit Käsesoße G,M,Se und Brokkoli (BIO-Brokkoli*) M,Se	Hühnchen "Süß-Sauer" 2 (ohne Gemüse) mit Paprika-Bohngemüse (separat) M,HF und Reis (Γ)	Paniertes Fischfilet E,G,F mit Kartoffelpüree M	Rinderfrikadelle E,G,SF mit Reis se und Ajvar-Schmand-Dip M	Schöne Feiertage!
Menü B	Grüne Soße E,G,M,SF mit Salzkartoffeln und gekochtem Ei E	Pizzaschnitte à la Margherita G,M	Vegetarische Ravioli E,G,M mit Tomaten-Rahmsoße M,Se	Gemüse-Hafer-Frikadelle (mit BIO-Hafer*) E,G,Se mit Bulgur (BIO-Bulgur*) G und Sour Cream M	
Menü C			Lachswürfel in Dill-Rahmsoße G,L,M mit Kartoffelpüree M + extra Soße G,M	Rinderhackbällchen E,G,M,SF mit Reis se und Karottengemüse in Rahm G,M,Se	
Beilage	Brokkoli (BIO-Brokkoli*) M,Se		Blumenkohl (BIO-Blumenkohl*) M,Se		
Dessert 1			Naturjoghurt (ungesüßt) M mit Rosinen	frisches Obst	
Dessert 2	BIO-Wassereis*	BIO-Wassereis*	Milchreis M mit Zimt & Rohrzucker		

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) **M** = Milch und Milcherzeugnisse, **G** = glutenhaltiges Getreide, **Gw** = Weizen, **Gh** = Hafer, **Gr** = Roggen, **Gg** = Gerste, **Gd** = Dinkel, **Gk** = Grünkern, **E** = Ei und Eierzeugnisse, **En** = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, **Sj** = Soja und Sojaerzeugnisse, **Se** = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, **Mn** = Mandel und Mandelerzeugnisse, **Hn** = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, **Sm** = Sesam und Sesamerzeugnisse, **F** = Seelachs, Dorsch o. Hecht, **Sl** = Seelachs, **L** = Lachs, **Sf** = Senf und Senferzeugnisse, **Sw** = Schwefeldioxid u. Sulfite, **Hf** = Hülsenfrüchte, **Wn** = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, **(1)** enthält Schweinefleisch, **(2)** mit Antioxidationsmittel, **(3)** mit Konservierungsstoffen, **(4)** mit natürlichen Farbstoffen
Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein.

= Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)

= Besonders geeignet für Kinder unter 3 Jahren

*Bio-Speisen und *Bio-Zutaten in Speisen kontrolliert durch Grünstempel DE-ÖKO-021

Speiseplan Kita + Schule

KW 19 04.05.26 - 08.05.26



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Jeden Tag möglich: Rohkost und Stückobst online bestellbar					
Vorspeise 1		BIO-Rohkost (10 Portionen)	BIO-Rohkost (10 Portionen)	BIO-Rohkost (10 Portionen)	BIO-Rohkost (10 Portionen)
Vorspeise 2	Rote Beete Salat	Knabberstreifen	Knabberstreifen	Eisbergsalat mit Dressing E,G,M,Sf,Se	Gurkensalat mit Dill-Dressing (separat) M,Sf
Vorspeise 3		Kohlrabigemüse M,Se			
Menü A	Pasta (BIO-Nudeln*) E,G,M mit Tomaten-Rahmsoße M,Se und Reibekäse M	Kleine Geflügelbratwürstchen 2,3 mit Kartoffelpüree (mit BIO-Milch*) M	Fischfilet Bordelaise E,G,F mit Salzkartoffeln und Kräutersoße G,M,Se	Königsberger Klopse (Rinder-Hackbällchen in Soße) E,G,M,Se,Sf mit Reis se	Pasta G,M mit Rinder-Bolognese G,Se und Reibekäse M
Menü B	Rote Linsensuppe (püriert) G,Hf mit Brötchen G	Zucchini-Dill-Puffer E,G mit Reis (BIO-Reis*) Se und Joghurtsoße (aus BIO-Joghurt*) M	Omelette E,G mit Salzkartoffeln und Rahmspinat (mit BIO-Spinat*) G,M	Kaiserschmarrn E,G,M mit Apfelmus (BIO*) 2	Vegetarischer Burrito E,G,Se,Sf,Sj,Sm,Hf mit kleiner Reisbeilage Se und Sour Cream M
Menü C		Vegetarische Bratwurst E,G,M,Se,Sf,Sj,Hf mit Kartoffelpüree (mit BIO-Milch*) M	Seelachswürfel in Kräutersoße G,M,Se,F mit Salzkartoffeln + extra Soße G,M,Se	Karottencremesuppe (BIO-Karotte*) (püriert) G,M,Se mit Vollkornbrötchen G	Pasta G,M mit vegetarischer Bolognese E,G,Se,Sf,Sj,Sm und Reibekäse M
Beilage		Ein Klecks Nudelsalat E,G,M,Sf,Hf	Erbsegemüse (BIO-Erbse*) M,Se,Hf	Karottensüppchen (aus BIO-Karotte*) G,M	
Dessert 1		Getrocknete Apfelringe Sw,2	Joghurt (BIO-Joghurt*) M mit Mangosoße	Rosinen	Frisches Obst
Dessert 2	Schoko-Kekse E,En,G,Hn,M,Mn,Sj,Sm,Hf,Wn	Grießpudding G,M	Fruchtpudding M	Frisches Obst	

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) **M** = Milch und Milcherzeugnisse, **G** = glutenhaltiges Getreide, **Gw** = Weizen, **Gh** = Hafer, **Gr** = Roggen, **Gg** = Gerste, **Gd** = Dinkel, **Gk** = Grünkern, **E** = Ei und Eierzeugnisse, **En** = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, **Sj** = Soja und Sojaerzeugnisse, **Se** = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, **Mn** = Mandel und Mandelerzeugnisse, **Hn** = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, **Sm** = Sesam und Sesamerzeugnisse, **F** = Seelachs, Dorsch o. Hecht, **Sl** = Seelachs, **L** = Lachs, **Sf** = Senf und Senferzeugnisse, **Sw** = Schwefeldioxid u. Sulfite, **Hf** = Hülsenfrüchte, **Wn** = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, **(1)** enthält Schweinefleisch, **(2)** mit Antioxidationsmittel, **(3)** mit Konservierungsstoffen, **(4)** mit natürlichen Farbstoffen
Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein.

= Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)

= Besonders geeignet für Kinder unter 3 Jahren

*Bio-Speisen und *Bio-Zutaten in Speisen kontrolliert durch Grünstempel DE-ÖKO-021