

# Speiseplan Kita + Schule

## KW 15 06.04.26 - 10.04.26

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Jeden Tag möglich: Rohkost und Stückobst online bestellbar					
Vorspeise 1		BIO-Rohkost (10 Portionen)	BIO-Rohkost (10 Portionen)	BIO-Rohkost (10 Portionen)	BIO-Rohkost (10 Portionen)
Vorspeise 2			Karotten-Apfel-Salat	Eisbergsalat mit Dressing E,G,M,Sf,Se	Knabberstreifen
Vorspeise 3					Erbsengemüse M,Se,Hf
Menü A	Schöne Feiertage!	Kartoffelcremesuppe (mit BIO-Gemüse*) (püriert) G,M,Se mit Vollkornbrötchen G,Sm	Rührei E,M,Se mit Salzkartoffeln und Rahmspinat (mit BIO-Spinat*) G,M	Pasta (BIO-Nudeln*) E,G,M mit Rinder-Bolognese G,Se und Reibekäse M	Hühnerfrikassee G,M,Se mit Reis Se und Erbsengemüse M,Se,Hf
Menü B		Bunte Pasta E,G,M mit Käsesoße G,M,Se	Chili sin Carne mit Soja Hack E,G,Se,Sf,Sj,Sm,Hf, dazu Bulgur (BIO-Bulgur*) G	Große Ofenkartoffel mit Kräuterquark (aus BIO-Quark*) M	Zwei ungefüllte Pfannkuchen E,G,M mit Kirschsoße
Menü C				Pasta (BIO-Nudeln*) E,G,M mit hausgemachter roter Pestoße En,Hn,M,Mn,Wn	Karotten-Kokos-Suppe (mit BIO-Karotte*) (püriert) G,M,Se mit Bauernbrot G
Beilage		Brokkoli (BIO-Brokkoli*) M,Se			Kleines Karotten-Kokos-Süppchen (BIO-Karotte*)
Dessert 1					Rosinen
Dessert 2		Milchreis M mit Zimt & Rohrzucker	Frisches Obst	Fruchtpudding M	Frisches Obst

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) **M** = Milch und Milchzeugnisse, **G** = glutenhaltiges Getreide, **Gw** = Weizen, **Gh** = Hafer, **Gr** = Roggen, **Gg** = Gerste, **Gd** = Dinkel, **Gk** = Grünkern, **E** = Ei und Eierzeugnisse, **En** = Erdnüsse und Erdnusszeugnisse, **Sj** = Soja und Sojaerzeugnisse, **Se** = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, **Mn** = Mandel und Mandelerzeugnisse, **Hn** = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, **Sm** = Sesam und Sesamerzeugnisse, **F** = Seelachs, Dorsch o. Hecht, **Sl** = Seelachs, **L** = Lachs, **Sf** = Senf und Senferzeugnisse, **Sw** = Schwefeldioxid u. Sulfit, **Hf** = Hülsenfrüchte, **Wn** = Walnüsse und Walnusszeugnisse, **(1)** enthält Schweinefleisch, **(2)** mit Antioxidationsmittel, **(3)** mit Konservierungsstoffen, **(4)** mit natürlichen Farbstoffen  
Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein.

= Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)

= Besonders geeignet für Kinder unter 3 Jahren

\*Bio-Speisen und \*Bio-Zutaten in Speisen kontrolliert durch Grünstempel DE-ÖKO-021

# Speiseplan Kita + Schule

## KW 16 13.04.26 - 17.04.26



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Jeden Tag möglich: Rohkost und Stückobst online bestellbar					
Vorspeise 1		BIO-Rohkost (10 Portionen)	BIO-Rohkost (10 Portionen)	BIO-Rohkost (10 Portionen)	BIO-Rohkost (10 Portionen)
Vorspeise 2	Eisbergsalat mit Dressing E,G,M,Sf,Se	Rote Beete Salat	Knabberstreifen	Blattsalat mit Karotte und Dressing E,G,M,Sf,Se	Gurkensalat mit Dill-Dressing (separat) M,Sf
Vorspeise 3	gebutterter Romanesco M,Se	Karottengemüse M,Se			
Menü A	Pasta (BIO-Nudeln*) E,G,M mit Putenschinken-Soße G,M,Se,2,3	Panierte Geflügelschnitzel E,G mit Kartoffelpüree M	Erbensencremesuppe (BIO-Erbesen*) (püriert) G,M,Se,Hf mit Vollkornbrötchen G	Hamburger (Rind) G,Sm mit Ketchup 2, Salat und Tomate	Pasta G,M mit Lachssahnesoße G,L,M,Se
Menü B	Brokkoli-Nuggets E,G,M,Sj mit Reis Se und Tomatenpaprika-Rahmsoße M,Se	Falafelbällchen (pikant) G,Hf mit Bulgur (BIO-Bulgur*) G und Joghurtsoße (aus BIO-Joghurt*) M	Gnocchi G,M mit Tomatensoße Se	Champignon-Rahmpfanne G,M mit Reis (BIO-Reis*) Se	Hirse-Gemüse-Käse-Bratling E,M,Se mit Salzkartoffeln und Grüner Soße E,G,M,Sf
Menü C	Pasta (BIO-Nudeln*) E,G,M mit Tomatenpaprika-Rahmsoße M,Se und Reibekäse M	Sellerieschnitzel G,Se mit Kartoffelpüree M		Veggie-Burger im Vollkornbrötchen G,M,Sf,Sj,Sm,Hf mit Ketchup 2, Salat und Tomate	Pasta G,M mit Sahnesoße G,M,Se
Beilage					Brokkoli (BIO-Brokkoli*) M,Se
Dessert 1		Getrocknete Obstmischung Sw		Joghurt (BIO-Joghurt*) M mit Beerensoße	
Dessert 2	Frisches Obst	Vanillepudding M,4	BIO-Wassereis*	BIO-Wassereis*	Müsliriegel E,En,G,Hn,M,Mn,Sj,Wn

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) **M** = Milch und Milcherzeugnisse, **G** = glutenhaltiges Getreide, **Gw** = Weizen, **Gh** = Hafer, **Gr** = Roggen, **Gg** = Gerste, **Gd** = Dinkel, **Gk** = Grünkern, **E** = Ei und Eierzeugnisse, **En** = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, **Sj** = Soja und Sojaerzeugnisse, **Se** = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, **Mn** = Mandel und Mandelerzeugnisse, **Hn** = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, **Sm** = Sesam und Sesamerzeugnisse, **F** = Seelachs, Dorsch o. Hecht, **Sl** = Seelachs, **L** = Lachs, **Sf** = Senf und Senferzeugnisse, **Sw** = Schwefeldioxid u. Sulfite, **Hf** = Hülsenfrüchte, **Wn** = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, **(1)** enthält Schweinefleisch, **(2)** mit Antioxidationsmittel, **(3)** mit Konservierungsstoffen, **(4)** mit natürlichen Farbstoffen  
Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein.

= Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)

= Besonders geeignet für Kinder unter 3 Jahren

\*Bio-Speisen und \*Bio-Zutaten in Speisen kontrolliert durch Grünstempel DE-ÖKO-021



# Speiseplan Kita + Schule

## KW 17 20.04.26 - 24.04.26



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Jeden Tag möglich: Rohkost und Stückobst online bestellbar					
Vorspeise 1		BIO-Rohkost (10 Portionen)	BIO-Rohkost (10 Portionen)	BIO-Rohkost (10 Portionen)	BIO-Rohkost (10 Portionen)
Vorspeise 2	Eisbergsalat mit Dressing E,G,M,Sf,Se		Gurkensalat mit Dill-Dressing (separat) M,Sf	Blattsalat mit Dressing E,G,M,Sf,Se	Knabberstreifen
Vorspeise 3		Kohlrabigemüse M,Se			
Menü A	Geflügelfleischkäse 2,3 mit Kartoffelpüree M	Feines Rindergeschnetzeltes in brauner Rahmsoße G,M,Se,Sf, dazu Spätzle E,G,M und	Fischstäbchen E,G,F mit Salzkartoffeln und hausgemachter Remouladensoße E,G,M,Sf	Pasta (BIO-Nudeln*) E,G,M mit Spinat-Frischkäsesoße (mit BIO-Spinat*) G,M	Ungefüllte Germknödel E,G,M mit Vanillesoße M,4
Menü B	Blumenkohlcremesuppe (aus BIO-Blumenkohl*) (püriert) G,M mit Vollkornbrötchen G	Vegetarische Lasagne mit Gemüse E,G,M,Se,Sf,Sj,Sm	Hirse-Käse-Taler E,G,M mit Reis (BIO-Reis*) Se und Tomatensoße (aus BIO-Tomaten*)	Erbsen-Pancake (aus BIO-Erbsen*) E,G,M,Hf mit Kartoffelspalten aus dem Ofen und Sour Cream M	Vegetarisches Börek E,G,M mit Bulgur (BIO-Bulgur*) G und Tzatziki M
Menü C		Sojageschnetzeltes in Rahm G,M,Sj,Hf mit Spätzle E,G,M und Kohlrabigemüse M,Se	Fischstäbchen E,G,F mit Kartoffelsalat Se		Frühlingsgemüse-Cremesuppe (püriert) G,M,Se mit Bauernbrot G
Beilage	Erbsengemüse (BIO-Erbsen*) M,Se,Hf				Frühlingsgemüse-Cremesuppchen (püriert)
Dessert 1	Erdbeer-Rhabarbercreme M,4			Apfelmus 2	
Dessert 2	Schoko-Kekse E,En,G,Hn,M,Mn,Sj,Sm,Hf,Wn	Frisches Obst	Haselnuss-Waffel G,Hn,M,Sj		Frisches Obst

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) **M** = Milch und Milcherzeugnisse, **G** = glutenhaltiges Getreide, **Gw** = Weizen, **Gh** = Hafer, **Gr** = Roggen, **Gg** = Gerste, **Gd** = Dinkel, **Gk** = Grünkern, **E** = Ei und Eierzeugnisse, **En** = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, **Sj** = Soja und Sojaerzeugnisse, **Se** = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, **Mn** = Mandel und Mandelerzeugnisse, **Hn** = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, **Sm** = Sesam und Sesamerzeugnisse, **F** = Seelachs, Dorsch o. Hecht, **Sl** = Seelachs, **L** = Lachs, **Sf** = Senf und Senferzeugnisse, **Sw** = Schwefeldioxid u. Sulfit, **Hf** = Hülsenfrüchte, **Wn** = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, **(1)** enthält Schweinefleisch, **(2)** mit Antioxidationsmittel, **(3)** mit Konservierungsstoffen, **(4)** mit natürlichen Farbstoffen  
Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein.

= Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung) = Besonders geeignet für Kinder unter 3 Jahren \*Bio-Speisen und \*Bio-Zutaten in Speisen kontrolliert durch Grünstempel DE-ÖKO-021