

Speiseplan Kita + Schule

KW 4 19.01.26 - 23.01.26

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Jeden Tag möglich: Rohkost und Stückobst online bestellbar					
Vorspeise 1	Rohkost gemischt	Rohkost gemischt	Rohkost gemischt	Rohkost gemischt	Rohkost gemischt
Vorspeise 2		Eisbergsalat mit Dressing E,G,M,Sf,Se	Knabberstreifen	Blattsalat mit Karotte und Dressing E,G,M,Hf,Sf,Se	Karotten-Apfel-Salat
Vorspeise 3	gebutterter Romanesco M,Se	Rote Beete Salat			Schwarzwurzelgemüse in Rahm G,M,Se
Menü A	Pasta (BIO-Nudeln*) E,G,M mit Putenschinken-Soße G,M,Se,2,3	Panierte Geflügelschnitzel E,G mit Kartoffelpüree M	Erbsencremesuppe (BIO- Erbsen*) M,Se,Hf mit Vollkornbrötchen G	Hamburger (Rind) G,Sf,Sm mit Ketchup 2, Salat und Tomate	Pasta G,M mit Lachssahnesoße G,L,M,Se
Menü B	Brokkoli-Nuggets E,G,M,Sj mit Reis Se und Tomatenpaprika- Rahmsoße M,Se	Falafeltaler E,G,Hf mit Bulgur (BIO-Bulgur*) G und Joghurtsoße (aus BIO- Joghurt*) M	Gnocchi G,M mit Tomatensoße Se	Champignon-Rahmpfanne G,M mit Spätzle E,G,M	Hirse-Gemüse-Käse- Bratling E,M,Se mit Salzkartoffeln und Kräutersoße (BIO-Milch*) G,M,Se
Menü C	Pasta (BIO-Nudeln*) E,G,M mit Tomatenpaprika- Rahmsoße M,Se und Reibekäse M	Sellerieschnitzel G,Se mit Kartoffelpüree M		Veggie-Burger im Vollkornbrötchen G,M,Sf,Sj,Sm,Hf mit Ketchup 2, Salat und Tomate	Pasta G,M mit Sahnesoße G,M,Se
Beilage		Kürbisgemüse (BIO- Kürbis*) M,Se			
Dessert 1		Getrocknete Obstmischung Sw		Joghurt M mit Beerensoße	
Dessert 2	Frisches Obst	Vanillepudding M,4	Haferkekse E,En,G,Hn,M,Mn,Sj,Sm,Hf,Wn		Müsliriegel E,En,G,Hn,M,Mn,Sj,Wn

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) **M** = Milch und Milcherzeugnisse, **G** = glutenhaltiges Getreide, **Gw** = Weizen, **Gh** = Hafer, **Gr** = Roggen, **Gg** = Gerste, **Gd** = Dinkel, **Gk** = Grünkern, **E** = Ei und Eierzeugnisse, **En** = Erdnüsse und Erdnusszeugnisse, **Sj** = Soja und Sojaerzeugnisse, **Se** = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, **Mn** = Mandel und Mandelerzeugnisse, **Hn** = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, **Sm** = Sesam und Sesamerzeugnisse, **F** = Seelachs, Dorsch o. Hecht, **Sl** = Seelachs, **L** = Lachs, **Sf** = Senf und Senferzeugnisse, **Sw** = Schwefeldioxid u. Sulfite, **Hf** = Hülsenfrüchte, **Wn** = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, **(1)** enthält Schweinefleisch, **(2)** mit Antioxidationsmittel, **(3)** mit Konservierungsstoffen, **(4)** mit natürlichen Farbstoffen
Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein.



= Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)



= Besonders geeignet für Kinder unter 3 Jahren



*Bio-Speisen und *Bio-Zutaten in Speisen kontrolliert durch Grünstempel DE-ÖKO-021