

Speiseplan Kita + Schule

KW 48 24.11.25 - 28.11.25

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Jeden Tag möglich: Rohkost und Stückobst online bestellbar					
Vorspeise 1	Rohkost gemischt	Rohkost gemischt	Rohkost gemischt	Rohkost gemischt	Rohkost gemischt
Vorspeise 2	Knabberstreifen		Blattsalat mit Karotte und Mais, dazu Dressing 		Eisbergsalat mit Dressing  E, G, M, Sf, Se
Vorspeise 3	Karottengemüse M, Se	gebutterter Romanesco M, Se 	Maisgemüse M, Se 		
Menü A	Geflügel-Cevapcici E, G, Se, Sf mit Kartoffelpüree M und Karottengemüse M, Se 	Pasta G, M mit Lachssahnesoße G, L, M, Se 	Panierte Geflügelschnitzel E, G mit Reis Se und heller Rahmsöße G, M, Se	Vegetarische Lasagne mit Gemüse E, G, M, Se, Sf, Sj, Sm	Kidneybohnen-Taler G, M, Se, Hf mit Bulgur (BIO-Bulgur*) G und Sour Cream M 
Menü B	Wintergemüsecremesuppe (püriert) M, Se mit Brötchen G	Knusper-Gemüsenuggets E, G, M, Se, Sm, Hf mit Ebyl G und Tomaten-Rahmsöße (BIO-Tomate*) M, Se	Veggie-Frikadelle (mit BIO-Tofu*) E, G, Se, Sj, Hf mit Salzkartoffeln und Kräuterquark (aus BIO-Quar 	Brokkolicremesuppe (aus BIO-Brokkoli*) (püriert) G, M, Se mit Vollkornbrötchen G 	Pasta G, M mit Gemüse-Tomatenrahmsöße M, Se und Reibekäse M 
Menü C		Pasta G, M mit Sahnesoße G, M, Se	Vegetarisches Schnitzel E, G, Se, Sf, Sj, Hf mit Reis Se und heller Rahmsöße G, M, Se 		Kidneybohnen-Taler G, M, Se, Hf mit Bulgur (BIO-Bulgur*) G und Gemüse-Tomatenrahmsöße M, Se
Beilage	Brötchen G			Vollkornbrötchen G	
Dessert 1	frisches Obst			Pfirsichjoghurt M	frisches Obst
Dessert 2		Weihnachtlicher Zimt-Vanillepudding M, 4	Haselnuss-Waffel G, Hn, M, Sj	Spekulatius E, G, M, Sj	

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) **M** = Milch und Milcherzeugnisse, **G** = glutenhaltiges Getreide, **Gw** = Weizen, **Gh** = Hafer, **Gr** = Roggen, **Gg** = Gerste, **Gd** = Dinkel, **Gk** = Grünkern, **E** = Ei und Eierzeugnisse, **En** = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, **Sj** = Soja und Sojaerzeugnisse, **Se** = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, **Mn** = Mandel und Mandelerzeugnisse, **Hn** = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, **Sm** = Sesam und Sesamerzeugnisse, **F** = Seelachs, Dorsch o. Hecht, **Sl** = Seelachs, **L** = Lachs, **Sf** = Senf und Senferzeugnisse, **Sw** = Schwefeldioxid u. Sulfite, **Hf** = Hülsenfrüchte, **Wn** = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, **(1)** enthält Schweinefleisch, **(2)** mit Antioxidationsmittel, **(3)** mit Konservierungsstoffen, **(4)** mit natürlichen Farbstoffen
Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein.

 = Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)

 = Besonders geeignet für Kinder unter 3 Jahren

 *Bio-Speisen und *Bio-Zutaten in Speisen kontrolliert durch Grünstempel DE-ÖKO-021

Speiseplan Kita + Schule

KW 49 01.12.25 - 05.12.25



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Jeden Tag möglich: Rohkost und Stückobst online bestellbar					
Vorspeise 1	Rohkost gemischt	Rohkost gemischt	Rohkost gemischt	Rohkost gemischt	Rohkost gemischt
Vorspeise 2		Blattsalat mit Karotte und Dressing E,G,M,Sf,Se	Eisbergsalat mit Dressing E,G,M,Sf,Se	Gurkensalat mit Dill-Dressing (separat) M,Sf	Knabberstreifen
Vorspeise 3					Rotkraut 2
Menü A	Hähnchenbrust G mit Reis Se und buntem Ratatouille (Gemischtes Gemüse mit Tomate)	Pizzaschnitte à la Margherita G,M	Pasta (BIO-Nudeln*) E,G,M mit Putenschinken-Soße G,M,Se,2,3	Fischstäbchen E,G,F mit Salzkartoffeln und hausgemachter Remouladensoße E,G,M,Sf	Rindergulasch G,Se,Sf mit Kartoffelklößchen Sw
Menü B	Kürbiscremesuppe (mit BIO-Kürbis*) (püriert) M mit Brötchen G	Rührei E,M,Se mit Salzkartoffeln und Rahmspinat (mit BIO-Spinat*) G,M	Pfannkuchen E,G,M mit Kirschsoße	Quinoa-Karotten-Puffer (aus BIO-Quinoa*) E,G mit Bulgur (BIO-Bulgur*) G und Gemüse-Tomatensoße (mit BIO-Gemüsewürfel*) Se	Spätzle E,G,M mit Linsensolognese (aus BIO-Linsen* und BIO-Gemüse*) Se,Hf
Menü C	Sellerieschnitzel G,Se mit Reis Se und buntem Ratatouille (Gemischtes Gemüse mit Tomate)		Tomatencremesuppe (püriert) M mit Vollkornbrot G und Mozzarellawürfeln M		Champignon-Rahmpfanne G,M mit Kartoffelklößchen Sw
Beilage	Brötchen G		Tomatencremesüppchen M,Se		
Dessert 1	Getrocknete Obstmischung Sw		Frisches Obst	Apfelmus 2	
Dessert 2	Frisches Obst	Lebkuchen E,En,G,Hn,M,Mn,Sj		Grießpudding G,M	Vanille-Joghurt-Creme M,4

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) M = Milch und Milchzeugnisse, G = glutenhaltiges Getreide, Gw = Weizen, Gh = Hafer, Gr = Roggen, Gg = Gerste, Gd = Dinkel, Gk = Grünkern, E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusszeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Hn = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, Sl = Seelachs, L = Lachs, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Hf = Hülsenfrüchte, Wn = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (1) enthält Schweinefleisch, (2) mit Antioxidationsmittel, (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen. Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein.

= Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)

= Besonders geeignet für Kinder unter 3 Jahren

*Bio-Speisen und *Bio-Zutaten in Speisen kontrolliert durch Grünstempel DE-ÖKO-021

Speiseplan Kita + Schule

KW 50 08.12.25 - 12.12.25

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Jeden Tag möglich: Rohkost und Stückobst online bestellbar					
Vorspeise 1	Rohkost gemischt	Rohkost gemischt	Rohkost gemischt	Rohkost gemischt	Rohkost gemischt
Vorspeise 2	Knabberstreifen 	Karotten-Apfel-Salat		Eisbergsalat mit Dressing  E,G,M,Sf,Sj,Se	Gurkensalat mit Dill-Dressing (separat) M,Sf
Vorspeise 3	Weißkrautsalat			Wirsinggemüse in Rahm  G,M,Se	Maisgemüse M,Se
Menü A	Bunte Pasta E,G,M mit Käsesoße G,M,Se 	Geflügelbratwurst 2,3 mit Kartoffelpüree M 	Chicken-Burger (Geflügel) G,Sm mit Salat und Tomate, dazu Ketchup 2	Paniertes Fischfilet E,G,F mit Reis Se und Dill-Rahmsoße G,M	Pasta (BIO-Nudeln*) E,G,M mit Spinat-Frischkäsesoße (mit BIO-Spinat*) G,M 
Menü B	Vegetarisches Börek E,G,M mit Bulgur (BIO-Bulgur*) G und Tzatziki M 	Kartoffelgratin G,M,Se mit Kohlrabi-Karottengemüse (aus BIO-Kohlrabi*) M	Erbsencremesuppe (BIO-Erbsen*) (püriert) M,Se,Hf mit Vollkornbrötchen G 	Hirse-Gemüse-Käse-Bratling (mit BIO-Hirse*) E,G,M,Se mit Eibly G und Zucchini-Tomatensoße (mit BIO-Zucchini) Se	Große Ofenkartoffel mit Kräuterquark M
Menü C		Vegetarische Bratwurst E,G,M,Se,Sf,Sj,Hf mit Kartoffelpüree M	Veggie-Burger G,M,Sf,Sj,Sm,Hf mit Salat und Tomate, dazu Ketchup 2	Lachswürfel in Dill-Rahmsoße G,L,M mit Reis Se + extra Soße G,M 	
Beilage	Brokkoli (BIO-Brokkoli*) M,Se 	Kohlrabi-Karottengemüse (aus BIO-Kohlrabi*) M 	Erbsencremesüppchen (BIO-Erbsen*) M,Se,Hf		
Dessert 1			Frisches Obst	Apfelquark M,2	
Dessert 2	Müsliriegel E,En,G,Hn,M,Mn,Sj,Wn	Schokopudding M		Fruchtpudding M	Spekulatius E,G,M,Sj

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) **M** = Milch und Milcherzeugnisse, **G** = glutenhaltiges Getreide, **Gw** = Weizen, **Gh** = Hafer, **Gr** = Roggen, **Gg** = Gerste, **Gd** = Dinkel, **Gk** = Grünkern, **E** = Ei und Eierzeugnisse, **En** = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, **Sj** = Soja und Sojaerzeugnisse, **Se** = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, **Mn** = Mandel und Mandelerzeugnisse, **Hn** = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, **Sm** = Sesam und Sesamerzeugnisse, **F** = Seelachs, Dorsch o. Hecht, **Sf** = Seelachs, **L** = Lachs, **Sf** = Senf und Senferzeugnisse, **Sw** = Schwefeldioxid u. Sulfite, **Hf** = Hülsenfrüchte, **Wn** = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, **(1)** enthält Schweinefleisch, **(2)** mit Antioxidationsmittel, **(3)** mit Konservierungsstoffen, **(4)** mit natürlichen Farbstoffen. Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein.

 = Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)

 = Besonders geeignet für Kinder unter 3 Jahren

 *Bio-Speisen und *Bio-Zutaten in Speisen kontrolliert durch Grünstempel DE-ÖKO-021

Speiseplan Kita + Schule

KW 51 15.12.25 - 19.12.25

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Jeden Tag möglich: Rohkost und Stückobst online bestellbar					
Vorspeise 1	Rohkost gemischt	Rohkost gemischt	Rohkost gemischt	Rohkost gemischt	Rohkost gemischt
Vorspeise 2	Eisbergsalat mit Dressing E,G,M,Sf,Se		Rote Beete Salat	Blattsalat mit Dressing E,G,M,Sf,Se	Knabberstreifen 
Vorspeise 3	Rotkraut 2				Spitzkohlgemüse in Rahm G,M,Se
Menü A	Rindergulasch G,Se,Sf mit Spätzle E,G,M	Fischfilet Bordelaise E,G,F mit Reis Se und Gemüse- Tomatensoße Se	Falafelbällchen (pikant) G,Hf mit Bulgur (BIO-Bulgur*) G und Joghurtsoße M 	Hühnersuppe mit Karottenwürfelchen Se, dazu kleine Reisbeilage Se und Brötchen G	Rinderfrikadelle E,G,Sf mit Kartoffelpüree (mit BIO- Milch*) M
Menü B	Stückiger Kartoffeleintopf Se mit Vollkornbrötchen G 	Omelette E,G mit Salzkartoffeln und Rahmspinat (mit BIO- Spinat*) G,M	Kaiserschmarrn (BIO- Milch*) E,G,M mit Apfelmus (BIO*) 2	Pasta (BIO-Nudeln*) E,G,M mit Tomaten-Rahmsoße M,Se und Reibekäse M 	Paprika-Mais-Puffer E,G mit Reis Se und Sour Cream M 
Menü C	Sojageschnetzeltes in Rahm G,M,Sj,Hf mit Spätzle E,G,M	Backfisch E,G,F mit Reis Se und Gemüse-Tomatensoße Se 	Wintergemüsecremesuppe (püriert) M,Se mit Vollkornbrot G 		Rinderhackbällchen E,G,M,Sf mit Kartoffelpüree (mit BIO-Milch*) M 
Beilage	Vollkornbrötchen G		Wintergemüsecremesuppe hen M,Se	Brötchen G	
Dessert 1			Rosinen	Getrocknete Apfelringe Sw,2	Beerenjoghurt M
Dessert 2	Weihnachtlicher Zimt- Vanillepudding M,4	Lebkuchen E,En,G,Hn,M,Mn,Sj	Frisches Obst	Milchreis M mit Zimt & Rohrzucker	Haselnuss-Waffel G,Hn,M,Sj

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) **M** = Milch und Milchzeugnisse, **G** = glutenhaltiges Getreide, **Gw** = Weizen, **Gh** = Hafer, **Gr** = Roggen, **Gg** = Gerste, **Gd** = Dinkel, **Gk** = Grünkern, **E** = Ei und Eierzeugnisse, **En** = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, **Sj** = Soja und Sojaerzeugnisse, **Se** = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, **Mn** = Mandel und Mandelerzeugnisse, **Hn** = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, **Sm** = Sesam und Sesamerzeugnisse, **F** = Seelachs, Dorsch o. Hecht, **Sl** = Seelachs, **L** = Lachs, **Sf** = Senf und Senferzeugnisse, **Sw** = Schwefeldioxid u. Sulfite, **Hf** = Hülsenfrüchte, **Wn** = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, **(1)** enthält Schweinefleisch, **(2)** mit Antioxidationsmittel, **(3)** mit Konservierungsstoffen, **(4)** mit natürlichen Farbstoffen
Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein.

 = Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)

 = Besonders geeignet für Kinder unter 3 Jahren

 *Bio-Speisen und *Bio-Zutaten in Speisen kontrolliert durch Grünstempel DE-ÖKO-021