

Speiseplan Kita + Schule

KW 47 17.11.25 - 21.11.25

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Jeden Tag möglich: Rohkost und Stückobst online bestellbar					
Vorspeise 1	Rohkost gemischt	Rohkost gemischt	Rohkost gemischt	Rohkost gemischt	Rohkost gemischt
Vorspeise 2	Blattsalat mit Dressing E,G,M,Sf,Se 	Knabberstreifen	Eisbergsalat mit Dressing E,G,M,Sf,Se	Knabberstreifen	
Vorspeise 3	Kürbisgemüse M,Se 		gebutterter Rosenkohl M,Se	Kohlrabigemüse M,Se 	
Menü A	Kleine Geflügelbratwürstchen 2,3 mit Kartoffelpüree (mit BIO-Milch*) M 	Pasta G,M mit Tomaten-Rahmsoße M,Se und Reibekäse M 	Rindergulasch G,Se,Sf mit Spätzle E,G,M	Fischfilet Bordelaise E,G,F mit Salzkartoffeln und Kräutersoße G,M,Se 	Pasta G,M mit Rinder-Bolognese G,Se und Reibekäse M 
Menü B	Zucchini-Dill-Puffer E,G mit Reis (BIO-Reis*) Se und Joghurtsoße (aus BIO-Joghurt*) M 	Falafelbällchen (pikant) G,Hf mit Bulgur (BIO-Bulgur*) G und Tomaten-Rahmsoße M,Se 	Kaiserschmarrn (BIO-Milch*) E,G,M mit Apfelmus (BIO*) 2	Mit Frischkäse gefüllte Kartoffeltaschen M, dazu Kräuterquark (aus BIO-Quark*) M	Vegetarischer Burrito E,G,Se,Sf,Sj,Sm,Hf mit kleiner Reisbeilage Se und Sour Cream M
Menü C	Vegetarische Bratwurst E,G,M,Se,Sf,Sj,Hf mit Kartoffelpüree (mit BIO-Milch*) M		Karottencremesuppe (BIO-Karotte*) (püriert) M,Se mit Roggen-Vollkornbrötchen G 	Seelachswürfel in Kräutersoße G,M,Se,F mit Salzkartoffeln + extra Soße G,M,Se 	Pasta G,M mit hausgemachter roter Pestosoße En,Hn,M,Mn,Wn
Beilage			Karottensüppchen (aus BIO-Karotte*) M	Erbsengemüse (BIO-Erbse*) M,Se,Hf 	Feldsalat mit Dressing E,Sf 
Dessert 1		Getrocknete Apfelringe Sw,2	Rosinen	Joghurt M mit Mangosoße	
Dessert 2	Schoko-Kekse E,En,G,Hn,M,Mn,Sj,Sm,Hf,Wn	Grießpudding G,M	Frisches Obst	Fruchtpudding M	Frisches Obst

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) **M** = Milch und Milcherzeugnisse, **G** = glutenhaltiges Getreide, **Gw** = Weizen, **Gh** = Hafer, **Gr** = Roggen, **Gg** = Gerste, **Gd** = Dinkel, **Gk** = Grünkern, **E** = Ei und Eierzeugnisse, **En** = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, **Sj** = Soja und Sojaerzeugnisse, **Se** = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, **Mn** = Mandel und Mandelerzeugnisse, **Hn** = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, **Sm** = Sesam und Sesamerzeugnisse, **F** = Seelachs, Dorsch o. Hecht, **Sl** = Seelachs, **L** = Lachs, **Sf** = Senf und Senferzeugnisse, **Sw** = Schwefeldioxid u. Sulfite, **Hf** = Hülsenfrüchte, **Wn** = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, **(1)** enthält Schweinefleisch, **(2)** mit Antioxidationsmittel, **(3)** mit Konservierungsstoffen, **(4)** mit natürlichen Farbstoffen. Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein.



= Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)



= Besonders geeignet für Kinder unter 3 Jahren



*Bio-Speisen und *Bio-Zutaten in Speisen kontrolliert durch Grünstempel DE-ÖKO-021