

Speiseplan Kita + Schule

KW 40 29.09.25 - 03.10.25

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Jeden Tag möglich: Rohkost und Stückobst online bestellbar					
Vorspeise 1	Rohkost gemischt	Rohkost gemischt	Rohkost gemischt	Rohkost gemischt	
Vorspeise 2	Eisbergsalat mit Dressing E,G,M,Sf,Se		Karotten-Apfel-Salat	Knabberstreifen	
Vorspeise 3		gebutterter Romanesco M,Se			
Menü A	Panierte Geflügelschnitzel E,G mit Salzkartoffeln und Blumenkohlgemüse in Rahm G,M,Se	Vollkornpasta (BIO- Vollkornnudeln*) G,M mit Sahnesoße G,M,Se	Rindswurst 2,3 mit Kartoffelpüree M	Fischfrikadelle mit Lachs G,M,F, dazu Reis Se und Schnittlauchsoße G,M	FEIERTAG
Menü B	Quinoa-Karotten-Puffer (aus BIO-Quinoa*) E,G mit Ebly G und Tomatensoße (aus BIO-Tomaten*)	Pizzaschnitte à la Margherita G,M	Kartoffel-Gemüse-Taler E,G,Se mit Kräuterquark (aus BIO-Quark*) M	Gnocchi G,M mit Tomatenpaprika- Rahmsoße M,Se	
Menü C	Vegetarisches Schnitzel E,G,Se,Sf,Sj,Hf mit Salzkartoffeln und Tomatensoße (aus BIO- Tomaten*)		Vegetarische Bratwurst E,G,M,Se,Sf,Sj,Hf mit Kartoffelpüree M		
Beilage		Feldsalat mit Dressing E,G,M,Sf,Se	Kohlrabigemüse (aus BIO- Kohlrabi*) M,Se		
Dessert 1		Frisches Obst	Pfirsichjoghurt M	Frisches Obst	
Dessert 2	Vanillepudding M,4		Schoko-Kekse E,En,G,Hn,M,Mn,Sj,Sm,Hf,Wn		

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) **M** = Milch und Milcherzeugnisse, **G** = glutenhaltiges Getreide, **Gw** = Weizen, **Gh** = Hafer, **Gr** = Roggen, **Gg** = Gerste, **Gd** = Dinkel, **Gk** = Grünkern, **E** = Ei und Eierzeugnisse, **En** = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, **Sj** = Soja und Sojaerzeugnisse, **Se** = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, **Mn** = Mandel und Mandelerzeugnisse, **Hn** = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, **Sm** = Sesam und Sesamerzeugnisse, **F** = Seelachs, Dorsch o. Hecht, **Sl** = Seelachs, **L** = Lachs, **Sf** = Senf und Senferzeugnisse, **Sw** = Schwefeldioxid u. Sulfite, **Hf** = Hülsenfrüchte, **Wn** = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, **(1)** enthält Schweinefleisch, **(2)** mit Antioxidationsmittel, **(3)** mit Konservierungsstoffen, **(4)** mit natürlichen Farbstoffen
Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein.

 = Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)

 = Besonders geeignet für Kinder unter 3 Jahren

 *Bio-Speisen und *Bio-Zutaten in Speisen kontrolliert durch Grünstempel DE-ÖKO-021

Speiseplan Kita + Schule

KW 42 13.10.25 - 17.10.25

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Jeden Tag möglich: Rohkost und Stückobst online bestellbar					
Vorspeise 1	Rohkost gemischt	Rohkost gemischt	Rohkost gemischt	Rohkost gemischt	Rohkost gemischt
Vorspeise 2	Gurkensalat mit Dill-Dressing (separat) M,Sf	Knabberstreifen	Salat mit Karotte & Mais, dazu Dressing E,G,M,Hf,Sf,Se		Blattsalat mit Dressing E,G,M,Hf,Sf,Se
Vorspeise 3	Maisgemüse M,Se		Kürbisgemüse (BIO-Kürbis*) M,Se		Wirsinggemüse in Rahm G,M,Se
Menü A	Geflügelbratwürstchen 2,3 mit Kartoffelpüree M	Pasta (BIO-Nudeln*) E,G,M mit Tomatenpaprika-Rahmsoße (aus BIO-Tomate* & BIO-Paprika*) und Feta M	Backfisch E,G,F mit Salzkartoffeln und Schnittlauchsoße G,M	Brokkolicremesuppe (aus BIO-Brokkoli*) (püriert) G,M,Se mit Vollkornbrot G	Geflügelspieß mit Reis Se und fruchtiger Currysoße G,M
Menü B	Linseneintopf (aus BIO-Linsen*) (stückig) Se,Hf mit Brötchen G	Veggie-Frikadelle (mit BIO-Tofu*) E,G,Se,Sj,Hf mit Reis (BIO-Reis*) Se und Joghurtsoße (aus BIO-Joghurt*) M	Kartoffelgratin G,M,Se mit Kürbisgemüse (BIO-Kürbis*) M,Se	Vegetarische Tortellini E,G,M mit heller Rahmsoße G,M,Se	Gemüsecroketten G,Se,Hf mit Bulgur (BIO-Bulgur*) G und Tomaten-Rahmsoße M,Se
Menü C	Vegetarische Bratwurst E,G,M,Se,Sf,Sj,Hf mit Kartoffelpüree M		Lachswürfel in Schnittlauchsoße G,L,M mit Salzkartoffeln + extra Soße G,M		Hähnchenfleisch-Streifen aus der Keule in Tomaten-Rahmsoße M mit Reis Se
Beilage	Brötchen G			Vollkornbrot G	
Dessert 1	Frisches Obst	Himbeer-Quarkcreme M	Getrocknete Obstmischung Sw	Frisches Obst	Frisches Obst
Dessert 2		Haselnuss-Waffel G,Hn,M,Sj	Schokopudding M	Müsliriegel E,En,G,Hn,M,Mn,Sj,Wn	

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) **M** = Milch und Milcherzeugnisse, **G** = glutenhaltiges Getreide, **Gw** = Weizen, **Gh** = Hafer, **Gr** = Roggen, **Gg** = Gerste, **Gd** = Dinkel, **Gk** = Grünkern, **E** = Ei und Eierzeugnisse, **En** = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, **Sj** = Soja und Sojaerzeugnisse, **Se** = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, **Mn** = Mandel und Mandelerzeugnisse, **Hn** = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, **Sm** = Sesam und Sesamerzeugnisse, **F** = Seelachs, Dorsch o. Hecht, **Sl** = Seelachs, **L** = Lachs, **Sf** = Senf und Senferzeugnisse, **Sw** = Schwefeldioxid u. Sulfite, **Hf** = Hülsenfrüchte, **Wn** = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, **(1)** enthält Schweinefleisch, **(2)** mit Antioxidationsmittel, **(3)** mit Konservierungsstoffen, **(4)** mit natürlichen Farbstoffen
Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein.

 = Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)

 = Besonders geeignet für Kinder unter 3 Jahren

 *Bio-Speisen und *Bio-Zutaten in Speisen kontrolliert durch Grünstempel DE-ÖKO-021

Speiseplan Kita + Schule

KW 43 20.10.25 - 24.10.25

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Jeden Tag möglich: Rohkost und Stückobst online bestellbar					
Vorspeise 1	Rohkost gemischt	Rohkost gemischt	Rohkost gemischt	Rohkost gemischt	Rohkost gemischt
Vorspeise 2		Knabberstreifen	Karotten-Apfel-Salat	Eisbergsalat mit Dressing E,G,M,Hf,Sf,Se	Knabberstreifen
Vorspeise 3					Erbsengemüse M,Se,Hf
Menü A	Kartoffelcremesuppe (mit BIO-Gemüse*) (püriert) M,Se mit Vollkornbrötchen G,Sm	Fischfilet Bordelaise E,G,F mit Reis Se und Kräutersoße G,M,Se	Rührei E,M,Se mit Salzkartoffeln und Rahmspinat (mit BIO-Spinat*) G,M	Pasta G,M mit Rinder-Bolognese G,Se und Reibekäse M	Hühnerfrikassee G,M,Se mit Reis Se und Erbsengemüse M,Se,Hf
Menü B	Bunte Pasta E,G,M mit Käsesoße G,M,Se	Paprika-Mais-Puffer (aus BIO-Mais & BIO-Paprika) E,G mit Spätzle E,G,M und Tomaten-Rahmsoße (BIO-Tomate*) M,4	Chili sin Carne E,G,Se,Sf,Sj,Sm,Hf mit Bulgur (BIO-Bulgur*) G	Große Ofenkartoffel mit Kräuterquark (aus BIO-Quark*) M	Kaiserschmarrn (BIO-Milch*) E,G,M mit Apfelmus (BIO*) 2
Menü C		Paniertes Fischfilet E,G,F mit Reis Se und Kräutersoße (Extra zu Fischwürfeln) G,M,Se		Pasta G,M mit hausgemachter Ruccola-Pestosoße En,Hn,M,Mn,Wn	Karotten-Kokos-Suppe (mit BIO-Karotte*) (püriert) M,Se mit Bauernbrot G
Beilage	Brokkoli (BIO-Brokkoli*) M,Se	Blumenkohl (BIO-Blumenkohl*) M,Se			Karotten-Kokos-Süppchen (BIO-Karotte*) M,Se
Dessert 1		Kirschjoghurt M	Frisches Obst		Rosinen
Dessert 2	Milchreis M mit Zimt & Rohrzucker	Schoko-Kekse E,En,G,Hn,M,Mn,Sj,Sm,Hf,Wn		Fruchtpudding M	Frisches Obst

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) **M** = Milch und Milcherzeugnisse, **G** = glutenhaltiges Getreide, **Gw** = Weizen, **Gh** = Hafer, **Gr** = Roggen, **Gg** = Gerste, **Gd** = Dinkel, **Gk** = Grünkern, **E** = Ei und Eierzeugnisse, **En** = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, **Sj** = Soja und Sojaerzeugnisse, **Se** = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, **Mn** = Mandel und Mandelerzeugnisse, **Hn** = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, **Sm** = Sesam und Sesamerzeugnisse, **F** = Seelachs, Dorsch o. Hecht, **Sl** = Seelachs, **L** = Lachs, **Sf** = Senf und Senferzeugnisse, **Sw** = Schwefeldioxid u. Sulfite, **Hf** = Hülsenfrüchte, **Wn** = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, **(1)** enthält Schweinefleisch, **(2)** mit Antioxidationsmittel, **(3)** mit Konservierungsstoffen, **(4)** mit natürlichen Farbstoffen
Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein.

 = Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)  = Besonders geeignet für Kinder unter 3 Jahren  *Bio-Speisen und *Bio-Zutaten in Speisen kontrolliert durch Grünstempel DE-ÖKO-021

Speiseplan Kita + Schule

KW 44 27.10.25 - 31.10.25

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Jeden Tag möglich: Rohkost und Stückobst online bestellbar					
Vorspeise 1	Rohkost gemischt	Rohkost gemischt	Rohkost gemischt	Rohkost gemischt	Rohkost gemischt
Vorspeise 2	Blattsalat mit Karotte & Dressing E,G,M,Hf,Sf,Sj,Se	Eisbergsalat mit Dressing E,G,M,Sf,Sj,Se	Knabberstreifen		Karotten-Apfel-Salat
Vorspeise 3		Rote Beete Salat			gebutterter Romanesco M,Se
Menü A	Pasta (BIO-Nudeln*) E,G,M mit Putenschinken-Soße G,M,Se,2,3	Panierte Geflügelschnitzel E,G mit Kartoffelpüree M	Erbsencremesuppe (BIO-Erbse*) (püriert) M,Se,Hf mit Vollkornbrötchen G	Hamburger (Rind) G,Sf,Sm mit Salat und Tomate, dazu Ketchup 2	Pasta G,M mit Lachssahnesoße G,L,M,Se
Menü B	Brokkoli-Nuggets E,G,M,Sj mit Reis Se und Tomatenpaprika-Rahmsoße M,Se	Falafeltaler (aus BIO-Kichererbsen*) E,G,Hf mit Bulgur (BIO-Bulgur*) G und Joghurtsoße (aus BIO-Joghurt)	Gnocchi G,M mit Tomatensoße se	Champignon-Rahmpfanne G,M mit Spätzle E,G,M	Hirse-Gemüse-Käse-Bratling (mit BIO-Hirse*) E,G,M,Se mit Salzkartoffeln und Kräutersoße (BIO-Milch*) G,M,Se
Menü C	Pasta (BIO-Nudeln*) E,G,M mit Tomatenpaprika-Rahmsoße M,Se und Reibekäse M	Sellerieschnitzel G,Se mit Kartoffelpüree M		Veggie-Burger G,M,Sf,Sj,Sm,Hf mit Salat und Tomate, dazu Ketchup 2	Pasta G,M mit Sahnesoße G,M,Se
Beilage		Kürbisgemüse (BIO-Kürbis*) M,Se			
Dessert 1	Frisches Obst	Getrocknete Obstmischung Sw		Joghurt M mit Beerensoße	
Dessert 2		Vanillepudding M,4	Haferkekse E,En,G,Hn,M,Mn,Sj,Sm,Hf,Wn		Müsliriegel E,En,G,Hn,M,Mn,Sj,Wn

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) **M** = Milch und Milcherzeugnisse, **G** = glutenhaltiges Getreide, **Gw** = Weizen, **Gh** = Hafer, **Gr** = Roggen, **Gg** = Gerste, **Gd** = Dinkel, **Gk** = Grünkern, **E** = Ei und Eierzeugnisse, **En** = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, **Sj** = Soja und Sojaerzeugnisse, **Se** = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, **Mn** = Mandel und Mandelerzeugnisse, **Hn** = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, **Sm** = Sesam und Sesamerzeugnisse, **F** = Seelachs, Dorsch o. Hecht, **Sl** = Seelachs, **L** = Lachs, **Sf** = Senf und Senferzeugnisse, **Sw** = Schwefeldioxid u. Sulfite, **Hf** = Hülsenfrüchte, **Wn** = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, **(1)** enthält Schweinefleisch, **(2)** mit Antioxidationsmitteln, **(3)** mit Konservierungsstoffen, **(4)** mit natürlichen Farbstoffen
Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein.

 = Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)

 = Besonders geeignet für Kinder unter 3 Jahren

 *Bio-Speisen und *Bio-Zutaten in Speisen kontrolliert durch Grünstempel DE-ÖKO-021