

Speiseplan Kita + Schule

KW 36 01.09.25 - 05.09.25



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost
Vorspeise 2	Knabberstreifen		Blattsalat mit Karotte und Mais, dazu Dressing E,G,M,Sf		Eisbergsalat mit Dressing E,G,M,Sf,Se
Vorspeise 3	Karottengemüse M,Se	gebutterter Romanesco M,Se			
Beilage		Brötchen G		Vollkornbrötchen G	
Menü A	Geflügel-Cevapcici E,G,Se,Sf mit Kartoffelpüree M und Karottengemüse M,Se	Pasta G,M mit Lachssahnesoße G,L,M,Se	Panierte Geflügelschnitzel E,G mit Reis Se und heller Rahmsoße G,M,Se	Vegetarische Lasagne mit Gemüse E,G,M,Se,Sf,Sj,Sm	Kidneybohnen-Taler G,M,Se,Hf mit Bulgur (BIO-Bulgur*) G und Gemüse-Tomatenrahmsoße M,Se
Menü B	Knusper-Gemüsenuggets E,G,M,Se,Sm,Hf mit Reis (BIO-Reis*) Se, dazu Tomaten-Rahmsoße (BIO-Tomate*)	Sommergemüsecremesuppe (püriert) M mit Brötchen G	Veggie-Frikadelle (mit BIO-Tofu*) E,G,Se,Sj,Hf mit Salzkartoffeln und Kräuterquark (aus BIO-Quark*) M	Brokkolicremesuppe (aus BIO-Brokkoli*) (püriert) G,M,Se mit Vollkornbrötchen G	Pasta G,M mit Gemüse-Tomatenrahmsoße M,Se und Reibekäse M
Menü C		Pasta G,M mit Sahnesoße G,M,Se	Sellerieschnitzel G,Se mit Reis Se und heller Rahmsoße G,M,Se		Kidneybohnen-Taler G,M,Se,Hf mit Bulgur (BIO-Bulgur*) G und Sour Cream M
Extra	Extra Geflügel-Cevapcici (3 Stück) E,G,Se,Sf	Extraportion Geflügelwiener (3 Stück) 2,3	Extraportion panierte Geflügelschnitzel (1 Stück) E,G	Backerbsen 230 g (15 Portionen) G	Extraportion Pasta G,M
Dessert 1		Getrocknete Obstmischung Sw		Pfirsichjoghurt M	
Dessert 2		Vanillepudding M,4	Haselnuss-Waffel G,Hn,M,Sj	BIO-Wassereis*	BIO-Wassereis*
Dessert Bio	BIO-Obst*		Joghurt (BIO-Joghurt*) M mit Schokostreuseln M		BIO-Obst*
Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, G = Getreide, Hf = Hülsenfrüchte, Hn = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, L = Lachs, M = Milch und Milcherzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Wn = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmittel (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen

Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein.



Speiseplan Kita + Schule

KW 37 08.09.25 - 12.09.25

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rohkost	Rohkost 	Rohkost	Rohkost 	Rohkost	Rohkost
Vorspeise 2		Blattsalat mit Karotte und Dressing E,G,M,Sf,Se 	Eisbergsalat mit Dressing E,G,M,Sf,Se 	Gurkensalat mit Dill-Dressing (separat) M,Sf 	Knabberstreifen
Vorspeise 3					Paprikagemüse M,Se 
Beilage		Vollkornbrötchen G		Kürbissüppchen (mit BIO-Kürbis*) M 	
Menü A	Hähnchenbrust G mit Reis Se, dazu buntes Ratatouille-Gemüse 	Kartoffelcremesuppe (BIO-Kartoffeln*, BIO-Gemüse*) (püriert) M,Se mit Vollkornbrötchen G 	Pasta G,M mit Putenschinken-Soße G,M,Se,2,3 	Fischstäbchen E,G,F mit Salzkartoffeln und hausgemachter Remouladensoße E,G,M,Sf 	Rindergeschnetzeltes in brauner Rahmsoße G,M,Se,Sf mit Reis Se 
Menü B	Rührei E,M,Se mit Salzkartoffeln und Rahmspinat G,M	Pizzaschnitte à la Margherita G,M 	Quinoa-Karotten-Puffer (aus BIO-Quinoa*) E,G mit Bulgur (BIO-Bulgur*) G und Gemüse-Tomatensoße (mit BIO- 	Zwei ungefüllte Pfannkuchen E,G,M mit Kirschsoße	Spätzle E,G,M mit Linsenbolognese (aus BIO-Linsen* und BIO-Gemüse*) Se,Hf 
Menü C	Vegetarisches Schnitzel E,G,Se,Sf,Sj,Hr mit Reis Se, dazu buntes Ratatouille-Gemüse 		Pasta G,M mit Brokkoli-Rahm-Soße (püriert) G,M,Se und Reibekäse M 	Kürbiscremesuppe (mit BIO-Kürbis*) (püriert) M mit Bauernbrot G 	Champignon-Rahmpfanne G,M mit Reis Se 
Extra		Extraportion Geflügelwiener (3 Stück) 2,3		Extra Fischstäbchen (5 Stück) E,G,F	Extraportion Reis Se
Dessert 1			Apfelmus 2		
Dessert 2		Schoko-Kekse E,En,G,Hn,M,Mn,Sj,Sm,Hf,Wn	Grießpudding G,M 		Vanille-Joghurt-Creme M,4 
Dessert Bio	BIO-Obst*	Joghurt (BIO-Joghurt*) M mit Mangosoße		BIO-Obst*	Erdbeer-Knusper-Herzchen (BIO*)
Obst	Frisches Obst 	Frisches Obst 	Frisches Obst	Frisches Obst 	Frisches Obst

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, G = Getreide, Hf = Hülsenfrüchte, Hn = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, L = Lachs, M = Milch und Milcherzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Wn = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmittel (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen
Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein.

 = Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)

 = Besonders geeignet für Kinder unter 3 Jahren

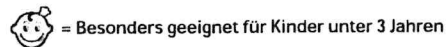
 *Bio-Speisen und *Bio-Zutaten in Speisen kontrolliert durch Grünstempel DE-ÖKO-021

Speiseplan Kita + Schule

KW 38 15.09.25 - 19.09.25

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost
Vorspeise 2	Knabberstreifen 	Karotten-Apfel-Salat 		Eisbergsalat mit Dressing  E, G, M, Sf, Se	Gurkensalat mit Dill-Dressing (separat) M, Sf 
Vorspeise 3				Pastinakengemüse M, Se 	Tomaten-Paprika Gemüse
Beilage	Brokkoli (BIO-Brokkoli*) M, Se 	Kohlrabi-Karottengemüse (aus BIO-Kohlrabi*) M 	Erbsencremesüppchen (BIO-Erbsen*) M, Se, Hf		
Menü A	Bunte Pasta E, G, M mit Käsesoße G, M, Se 	Geflügelbratwurst 2,3 mit Kartoffelpüree M 	Chicken-Burger (Geflügel) G, Sm mit Salat und Tomate, dazu Ketchup 2 	Paniertes Fischfilet E, G, F mit Reis Se und Dill-Rahmsauce G, M 	Pasta (BIO-Nudeln*) E, G, M mit Spinat-Frischkäsesauce (mit BIO-Spinat*) G, M 
Menü B	Vegetarisches Börek E, G, M mit Bulgur (BIO-Bulgur*) G und Tzatziki M 	Kartoffelgratin G, M, Se mit Kohlrabi-Karottengemüse (aus BIO-Kohlrabi*) M	Erbsencremesuppe (BIO-Erbsen*) (püriert) M, Se, Hf mit Vollkornbrötchen G 	Hirse-Gemüse-Käse-Bratling (mit BIO-Hirse*) E, G, M, Se mit Ebley G und Zucchini-Tomatensoße (mit BIO-Zucchini) Se 	Große Ofenkartoffel mit Kräuterquark M
Menü C		Vegetarische Bratwurst E, G, M, Se, Sf, Sj, Hf mit Kartoffelpüree M 	Veggie-Burger G, M, Sf, Sm, Sj, Hf mit Salat und Tomate, dazu Ketchup 2 	Lachswürfel in Dill-Rahmsauce G, L, M mit Reis Se + extra Soße G, M 	
Extra	Extraportion Käsesauce G, M, Se	Extraportion Reis Se	Extra Pommes (C&C) oder Kartoffelspalten	Extraportion Reis Se	Extraportion Pasta (BIO-Pasta*) E, G, M
Dessert 1				Apfelquark M, 2	
Dessert 2	Müsliriegel E, En, G, Hn, M, Mn, Sj, Wn 	Schokopudding M 	BIO-Wassereis* 	BIO-Wassereis* 	
Dessert Bio	Joghurt (BIO-Joghurt*) M mit Honigpops G	Knusper-Flips (Mais-Karotte) (BIO*)	BIO-Obst*		BIO-Obst*
Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst 

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusszeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, G = Getreide, Hf = Hülsenfrüchte, Hn = Haselnuss und Haselnusszeugnisse, L = Lachs, M = Milch und Milchzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelzeugnisse, Se = Sellerie und Selleriezeugnisse, Sf = Senf und Senfzeugnisse, Sj = Soja und Sojazeugnisse, Sm = Sesam und Sesamzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Wn = Walnüsse und Walnusszeugnisse, (1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmittel (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen
Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein.



*Bio-Speisen und *Bio-Zutaten in Speisen kontrolliert durch Grünstempel DE-ÖKO-021

Speiseplan Kita + Schule

KW 39 22.09.25 - 26.09.25



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost
Vorspeise 2	Eisbergsalat mit Dressing E, G, M, Sf, Se		Rote Beete Salat 	Blattsalat mit Dressing E, G, M, Sf, Se	Knabberstreifen
Vorspeise 3	Erbsengemüse M, Se, Hf		Herbstgemüsesüppchen (püriert) M		Karottengemüse in Rahm G, M, Se
Beilage	Vollkornbrötchen G			Brötchen G	
Menü A	Geflügelgeschnetzeltes in Rahm G, M, Se mit Spätzle E, G, M	Fischfilet Bordelaise E, G, F mit Reis Se und Gemüse-Tomatensoße Se	Falafelbällchen (pikant) G, Hf mit Bulgur (BIO-Bulgur*) G und heller Rahmsoße G, M, Se	Hühnersuppe mit Karottenwürfelchen Se und kleiner Reisbeilage Se, dazu ein Brötchen G	Rinderfrikadelle E, G, Sf mit Kartoffelpüree (mit BIO-Milch*) M
Menü B	Karotten-Kokos-Suppe (mit BIO-Karotte*) (püriert) M, Se mit Vollkornbrötchen G	Omelette E, G mit Salzkartoffeln und Rahmspinat (mit BIO-Spinat*) G, M	Kaiserschmarrn (BIO-Milch*) E, G, M mit Apfelmus (BIO*) 2	Pasta (BIO-Nudeln*) E, G, M mit Tomaten-Rahmsoße M, Se und Reibekäse M 	Paprika-Mais-Puffer E, G mit Reis Se und Sour Cream M
Menü C	Sojageschnetzeltes in Rahm G, M, Sj, Hf mit Spätzle E, G, M	Backfisch E, G, F mit Reis Se und Gemüse-Tomatensoße Se	Herbstgemüsecremesuppe (püriert) M mit Vollkornbrot G		Rinderhackbällchen E, G, M, Sf mit Kartoffelpüree (mit BIO-Milch*) M
Extra			Backerbsen 230 g (15 Portionen) G	Extraportion Pasta (BIO-Pasta*) E, G, M	Extraportion Kartoffelpüree (mit BIO-Milch*) M
Dessert 1				Getrocknete Apfelringe Sw, 2	Beerenjoghurt M
Dessert 2		Haferkekse E, En, G, Hn, M, Mn, Sj, Sm, Hf, Wn		Milchreis M mit Zimt & Rohrzucker	Haselnuss-Waffel G, Hn, M, Sj
Dessert Bio	BIO-Obst*	Joghurt (BIO-Joghurt*) M mit Knuspermüsli G, Hn, Mn, Wn	Apfelmus (BIO*) 2		
Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, G = Getreide, Hf = Hülsenfrüchte, Hn = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, L = Lachs, M = Milch und Milcherzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Wn = Walnüsse und Walnusserzeugnisse.

(1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmittel (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen

Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein.

= Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)

= Besonders geeignet für Kinder unter 3 Jahren

*Bio-Speisen und *Bio-Zutaten in Speisen kontrolliert durch Grünstempel DE-ÖKO-021